



Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Restaurant Schmiedstube

Herrn Walter Forrer
Schmiedenplatz 5, 3000 Bern 7
Tel. 031 311 34 61, Fax 031 311 52 44
info@schmiedstube.com; www.schmiedstube.com

Wir führen ein glutenfreies à la carte Angebot mit diversen Suppen, Saucen und Beilagen. Glutenfreies Brot ist immer erhältlich. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist nicht notwendig. Die glutenfreien Gerichte sind auf einer separaten Karte zusammengefasst. Die Schmiedstube ist von Montag bis Samstag geöffnet, die Küche durchgehend von 11 bis 23 Uhr.

Restaurant National

Regula Grünenwald
Hirschengraben 24, 3011 Bern
Tel. 031 381 19 88, Fax 031 381 68 78
www.nationalbern.ch

«Da wir alles selber produzieren, wissen wir, was in unseren Speisen ist. Nach Absprache ermöglichen wir gerne ein glutenfreies Essvergnügen. Zudem haben wir immer glutenfreie Speisen im Angebot.» Voranmeldung empfehlenswert, glutenfreies Brot und Spezialprodukte werden nicht geführt.

Ristorante Pizzeria Da Bucolo

Domenico Bucolo
Amthausgasse 10, 3011 Bern
Tel. 031 332 82 82, Fax 031 332 82 82
team@dabucolo.ch, www.dabucolo.ch
Spezialisiert auf glutenfreie Pizzas. Reservation empfohlen.

Tea-Room Zingg Bäckerei

Rita Zingg-Doppmann
Säriswilstr. 1, 3043 Uettligen
Tel. 031 829 01 73, Fax 031 829 45 00
zingg.beck@bluewin.ch

Immer ein glutenfreies Tagesmenü sowie Pizza, Salate, Brot, Sandwich, Toast, belegte Brötli, diverse Patisserie, Stückli und Vermicelles – alles aus der eigenen glutenfreien Bäckereiproduktion. Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert, glutenfreies Brot ist aber immer vorrätig. Die Details vom Menü jeweils mit dem Service besprechen.

Mo, Mi, Do, Fr: 6.30 bis 19 Uhr, Sa 6.30 bis 18 Uhr, So 8 bis 18 Uhr, Dienstag: Ruhetag.

Restaurant Seerose, Herr Hugo Egli

Seerosenstrasse 52, 3302 Moosseedorf
Tel. 031 859 01 28, Fax 031 859 79 01
seerose@moossee.com, www.moossee.com

Neu: wir führen eine eigene glutenfreie Speisekarte. Zusätzlich werden Fisch-, Fleisch- und Vegi-Gerichte der normalen Karte glutenfrei zubereitet, Saucen und Suppen mit Maizena gebunden. Glutenfreies Brot bei Vorbestellung 24 Stunden vorher vorhanden. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert. Details jeweils mit Service und Küche absprechen.

Solbad Hotel Sigriswil

Sigriswilstrasse 117, 3655 Sigriswil
Tel. 033 252 25 25, Fax 033 252 25 05
info@solbadhotel.ch, www.solbadhotel.ch

Hier kennt man sich mit glutenfreier Küche aus. Glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, eine Reservation aber doch sehr zu empfehlen. Die Gerichte sind auf der Karte nicht bezeichnet, die Details kann man mit dem Service bei der Bestellung absprechen.

Ferien- und Familienhotel Alpina

Herr René Müller
Flecklistr. 40, 3715 Adelboden
Tel. 033 673 75 75, Fax 033 673 30 60
info@alpina-adelboden.ch, www.alpina-adelboden.ch

Wir bieten glutenfreie Mahlzeiten und hausgemachtes glutenfreies Brot für Hotelgäste. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist empfehlenswert. Bitte Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.

Hotel Simmenhof, Lenk

Familie Minder
Lenkstrasse 43, 3775 Lenk
Tel. 033 736 34 34, Fax 033 736 34 32
info@simmenhof.ch, www.simmenhof.ch

Wir bieten auf Voranmeldung gerne glutenfreie Gerichte an. Unsere Küche weiss über glutenfreie Ernährung bestens Bescheid. Bei der Bestellung können die Details der Menüs besprochen werden. Auch ohne Vorbestellung erhalten Sie bei uns hausgemachtes, glutenfreies Brot. Bei der Buchung eines Hotelaufenthaltes bitte «glutenfrei» vermerken, dann werden glutenfreie Spezial-Produkte vorhanden sein.

Hotel Hornberg

Brigitte & Christian Hoefliger-von Siebenthal
3777 Saanenmöser
Tel. 033 748 66 88, Fax 033 748 66 89
willkommen@hotel-hornberg.ch, www.hotel-hornberg.ch

«Bei uns können Sie entspannt Ihr Mittag- oder Abendessen glutenfrei geniessen. Sehr viele Gerichte unserer Karte sind glutenfrei zubereitbar. Der Wunsch nach «glutenfrei» nach Möglichkeit bei der Reservation und bei der Bestellung den Servicemitarbeitern mitteilen. Glutenfreies Brot ist immer vorrätig.»

Restaurant Steakhouse zum Eidgenossen

Claudia und Peter Witschi
Schulhastr. 2, 3900 Brig
Tel. 027 923 92 07
rest.eidgenossen@gmx.ch

Voranmeldung ist nicht notwendig, aber doch empfehlenswert. Glutenfreies Brot bitte 24 Std. vorher bestellen. Eigene glutenfreie Menükarte mit Lachs, Salaten, allen Fleischsorten vom Holzkohlengrill, verschiedene Beilagen und Gemüseteller, Sauerrahm und Kräuterbutter.

2 Minuten vom Bahnhof Brig, Dienstag ist Ruhetag.

Hotel Britannia

Herr Jacques Bigler
3905 Saas-Fee
Tel. 027 958 60 00, Fax 027 958 60 10
info@hotel-britannia.ch, www.hotel-britannia.ch

Der Küchenchef, Herr Jacques Bilger kennt sich in der glutenfreien Küche exzellent aus. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfohlen, glutenfreies Brot und Teigwaren sind jedoch immer vorrätig. Die Details bei der Bestellung jeweils mit Service und Küche besprechen.

Restaurant/Pizzeria Sternen

Chefin: Yvonne Bernasconi, Küchenchef: Markus Knuchel
Baselstr. 47, 4500 Solothurn
Tel. 032 622 21 67
www.sternen-solothurn.ch

«Unsere glutenfreie Pizza stellen wir separat mit Schär Brot Mix B her. Sie können die Pizza vorbestellen oder auch erst im Restaurant. In diesem Fall bitten wir Sie, mit einer Wartezeit von 30 Minuten zu rechnen. Sämtliche Salate, Salatsaucen, die Polenta und diverse Risotto sind glutenfrei. Besprechen Sie die Details mit dem Service anlässlich der Bestellung. Zum Salat servieren wir Ihnen gerne ein glutenfreies Brötchen (ohne Aufpreis und ohne Wartezeit).»

Hotel Bären/Restaurant «Atelier»

Patrick Hemmelmayr
Hinterdorfstr. 10, 5242 Birr
Tel. 056 464 01 01, Fax 056 464 01 00
hotel@baeren-birr.ch, www.baeren-birr.ch

Ein Paradies für Zöliakiebetreffende! Viele glutenfreie Gerichte auf der Speisekarte (speziell gekennzeichnet). Weiter ist das gesamte Angebot auf Wunsch glutenfrei erhältlich. Glutenfreies Brot, Pasta und Bier sind immer vorhanden. Eine Voranmeldung für «glutenfrei» ist somit nicht notwendig, aber eine Platzreservation empfehlenswert.

Restaurant Frohsinn Hanny und Bruno Hafner GmbH

Frau Hanny Hafner
Dorfstrasse 16, 5452 Oberrohrdorf
Tel. 056 496 11 57, Fax 056 496 00 57
info@frohsinn-oberrohrdorf.ch, www.frohsinn-oberrohrdorf.ch

Engagierte Frischküche. Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfohlen. Alle Menüs der Karte können glutenfrei abgewandelt werden, z.B. Fischnuspierli oder Cordon Bleu. Glutenfreie Aperio Cracker und Teigwaren werden geführt.

Restaurant Central

Frau Anita Müller
Dorfstr. 18, 5745 Safenwil
Tel. 062 797 07 98, Fax 062 797 49 17
info@restaurant-central.ch
www.restaurant-central.ch

Alle unsere Gerichte inkl. Saucen sind hausgemacht. An glutenfreien Spezialprodukten führen wir Nudeln, Penne, Bier und unsere Spezialität, das hausgemachte glutenfreie Knusperbrot. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig. Wenn Brot gewünscht wird, sollte man sich aber 24 Std. vorher anmelden. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte gekennzeichnet.

Restaurant Nix's in der Laterne (Gastmatt GmbH)

Herr Patrick Grinschgl
Reusssteg 9, 6003 Luzern
Tel. 041 240 25 43
info@nixinderlaterne.ch, www.nixinderlaterne.ch

«Wir kochen konsequent ohne Fertig-Produkte, so wissen wir, wo was drin ist. Glutenfrei ist daher kein Problem. Mehr Infos auf unserer Homepage. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, Details jeweils beim Bestellen mit Service und Küche absprechen. Glutenfreies Brot wird nicht geführt.»

Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Trattoria della Nonna

Herrn Rolf Sutter
Spitalstrasse 21, 6004 Luzern
Tel. 041 420 44 72, Fax 041 420 44 73
gastrosuter@restaurant-dellanonna.ch, www.restaurant-dellanonna.ch
Glutenfrei gibt es Pizza, Cordon Bleu, Pasta, Tiramisu und Lasagne sowie eine Vielzahl von weiteren Gerichten. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert, Brot bitte 24 Stunden vorher bestellen. Wir führen auch glutenfreie Snacks, Riegel, Waffeln und Löffelbiskuits. Die glutenfreien Gerichte sind auf unserer Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.

Restaurant Hergiswald

Hr. Bruno Bühler und Fr. Petra Egger
Hergiswald, 6012 Obernau
Tel. 041 320 10 82, Fax 041 320 10 89
info@restaurant-hergiswald.ch, www.restaurant-hergiswald.ch
Wir bieten saisonale, traumhafte Fleisch- und Wildspezialitäten, aber auch vegetarische Gerichte glutenfrei an. Eine Voranmeldung für glutenfreie Gerichte ist nicht notwendig. Details bitte mit unseren Mitarbeitern absprechen. (Glutenfreies Brot ist keines vorrätig).

Seminarhotel Sempachersee

Herr Remo Fehlmann
Kantonsstr. 46, 6207 Nottwil
Tel. 041 939 23 23, Fax 041 939 23 24
remo.fehlmann@hotel-nottwil.ch; www.dasseminarhotel.ch
«Wir bereiten Ihre Liebesspeise oder unsere Gerichte auch gerne glutenfrei zu und freuen uns auf Ihren Besuch. Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit Frischprodukten und ohne Würzmittel, die Gluten enthalten. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert, glutenfreies Brot ist aber immer vorrätig. Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.»

Gasthof St. Mauritz AG

Frau Esther Portmann
Luzernerstr. 1, 6247 Schötz
Tel. 041 980 44 22, Fax 041 980 51 84
kontakt@stmauritz.ch, www.stmauritz.ch
Pizza, Pasta und Brot sind glutenfrei erhältlich. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist empfehlenswert, bei Vorbestellung innert 24 Stunden ist auch glutenfreies Brot vorrätig. Bitte Details jeweils beim Bestellen mit Service und Küche absprechen.

Brasserie le Mirage

Herrn Walter Blaser
Stansstadterstr. 90, 6370 Stans
Tel. 041 611 08 30, Fax 041 611 08 31
top@brasserie-lemirage.ch
www.brasserie-lemirage.ch
Sämtliche Saucen und Suppen sind ohne Mehl gebunden, wir verwenden dafür ausschliesslich Maizena. Eine Voranmeldung ist empfehlenswert, glutenfreies Brot bieten wir an. Die Details mit dem Service und der Küche absprechen. Für gediegene und französische Küche empfiehlt sich das Gourmetrestaurant «Le Mistral». Im Brasserie-Restaurant werden Sie mit gepflegter französischer Frischküche verwöhnt.

Empfehlenswerte Adressen im Tessin:

Die Tessiner Zöliakie Gesellschaft (Gruppo Celiachia della Svizzera italiana) hat diverse Betriebe geschult und empfiehlt diese speziell für glutenfreie Küche. Diese Adressen finden Sie entweder unter www.celiachia.ch (Rubrik «ristorazione») oder Sie erhalten sie im Sekretariat der IG Zöliakie.

Hotel Ascona

Direktor: Andrea Biasca-Caroni, Küchenchef: Peter Löwen
Via Collina, 6612 Ascona
Tel. 091-785 15 15, Fax 091-785 15 30
booking@hotel-ascona.ch, www.hotel-ascona.ch
Glutenfreie Menüs und glutenfreies Brot bitte 24 Stunden im voraus bestellen. Die mediterran geprägte Küche bietet auch glutenfreie Teigwaren an.

Ayurveda-Wohlfühlhotel Fidazerhof

Antonia Schärli, Roland Häfliger, Florian Plank (Küchenchef)
Via da Fidaz 34, 7019 Flims-Fidaz
Tel. 081 920 90 10, Fax 081 920 90 19
info@fidazerhof; www.fidazerhof.ch
Frühstücksecke mit glutenfreien Produkten, Saucen und Suppen werden mit Reismehl oder Maizena gebunden, Ernährungsberatung im Hause, flexible Mitarbeiter. Voranmeldung nicht notwendig, ausser für glutenfreies Brot (24 Std. vorher bestellen). Menüdetails mit dem Personal bei der Bestellung besprechen.

Hotel Postigliun Sedrun

Ursina und Christian Gerber
Via Alpsu 57, 7188 Sedrun
Tel. 081 949 10 46, Fax 081 949 22 03
info@postigliun-sedrun.ch, www.postigliun-sedrun.ch

Glutenfreie Speisen aus unserer marktfrischen Küche vom ersten bis zum letzten Gang! Speziell: Pizzas aus dem Holzofen, Spaghetti-Kreationen und Glace-Kompositionen. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, eine Reservation trotzdem empfehlenswert. Immer vorhanden sind Brot, Pizzaböden, Knäckebrot, Teigwaren und Bouillon. Verlangen Sie die glutenfreie Spezialkarte.

Wohlfühl Bio-Hotel Curuna

Frau Algiana Rauch
Hauptstr. 200, 7550 Scuol
Tel. 081 864 14 51, Fax 081 864 84 70
curuna-scuol@bluewin.ch, www.curuna.ch
Gepflegte italienische und mediterrane Küche mit Fleisch, Pizza, Pasta etc. Frühstück und Halbpensionsmenu glutenfrei. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, wird jedoch glutenfreies Brot gewünscht, dann bitte 24 Stunden vorher bestellen. Pizzaböden, Teigwaren und Müsli gibt es ebenfalls glutenfrei. Bitte die Details jeweils bei der Bestellung mit dem Service und der Küche absprechen.

Hotel Restaurant Engiadina

Priska und Javier Castillo
7551 Ftan (Unterengadin)
Tel. 081 864 04 34, Fax 081 864 04 35
info@engiadina-ftan.ch; www.engiadina-ftan.ch
Bei Hotelaufenthalt anlässlich Buchung den Wunsch «glutenfrei» mitteilen, dann sind sämtliche glutenfreien Spezialprodukte (Brot, Teigwaren etc.) vorhanden. Wenn nur das Restaurant besucht wird, Tisch reservieren und den Wunsch «glutenfreies Menü» mitteilen. Bei der Bestellung werden dann die Details vom Menü besprochen. Glutenfrei ist im Hotel Restaurant Engiadina kein Problem, denn das Servicepersonal und die Küche sind informiert. Die Speisekarte wird drei Mal jährlich erneuert. Die aktuelle Version finden Sie unter www.engiadina-ftan.ch (Speisekarte).

Restaurant Au Gratin

Herr Urs Pfäffli (News Gastronomie AG)
Bahnhofplatz 2, 8001 Zürich
Tel. 044 221 38 00, Fax 044 221 38 02
info@n-e-w-s.ch, www.n-e-w-s.ch
Einige glutenfreie Gratins mit saisonalen Frischprodukten, zudem Fleischgerichte mit verschiedenen wählbaren Beilagen. Beim Servicepersonal die glutenfreie Spezialkarte verlangen. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig. Brot und weitere glutenfreie Spezialprodukte führen wir nicht.

Haus Hiltl

Herr Rolf Hiltl
Sihlstrasse 28, 8001 Zürich
Tel. 044 227 70 00
www.hiltl.ch
Hiltl, das bekannteste vegetarische Restaurant der Schweiz: Ob à la carte Gerichte oder Buffet, alle Speisen sind präzise deklariert und auf der Karte entsprechend gekennzeichnet. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist vorrätig. Eine Platzreservation wird empfohlen.

Taboa und www.gfshop.ch

Frau Rita Irniger
Seefeldstrasse 25, 8008 Zürich
Tel. 044 251 73 03, Fax 044 251 73 04
r.irniger@taboa.ch, www.taboa.ch und www.gfShop.ch
Das Taboa ist nicht nur ein auf glutenfreie Produkte spezialisierter Laden, sondern auch ein Ort, an dem man etwas Glutenfreies essen kann. Ob Pizza, hausgemachte Hamburgers, Gebäck, Salziges, Suppen oder Sandwichs – die Auswahl an der Bar und Imbissecke ist gross. Ideal für ein leichtes Arbeitsessen oder eine erfrischende Pause beim Einkaufsummel. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Öffnungszeiten: Mo bis Fr von 9 bis 19 Uhr, Sa von 10 bis 17 Uhr.

Restaurant Sento & Hotel Plattenhof

Herr Peter Sidler und Frau Julia Römer
Zürichbergstr.19, 8032 Zürich
Tel. 044 251 19 10, Fax 044 251 19 11
restaurant@sento.ch, www.sento.ch
Das Angebot umfasst verschiedene glutenfreie Fisch- und Fleischgerichte, Salate (z.B. Pouletsalat), glutenfreie Teigwaren und glutenfreies Brot. Das Personal ist bestens informiert. Bitte die Details jeweils bei der Bestellung besprechen. Eine Voranmeldung (24 Stunden vorher) für glutenfreies Essen ist empfehlenswert.

Gourmet Domizil und Restaurant Lerchenberg

Regula Sulser
Lerchenhalde 2, 8046 Zürich
T 044 271 55 66
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch; www.gourmet-domizil.ch
Täglich haben wir ein glutenfreies Angebot im Mahlzeitendienst (Heimlieferung). Im Restaurant an der Lerchenhalde erläutert man Ihnen mündlich das aktuelle glutenfreie Angebot. Eine Voranmeldung für glutenfrei ist im Restaurant nicht notwendig. Glutenfreies Brot ist nicht vorrätig. Glutenfreie Teigwaren hingegen sind im Angebot.

Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Kerala GmbH Indian Restaurant

Herrn und Frau V. und S. Kocheril
Hofwiesenstr. 188, 8057 Zürich
Tel. 044 364 45 77, Fax 044 364 45 78
www.keralarestaurant.ch

90 Prozent unseres Angebotes (Fleisch-, Fisch-, Reis-, vegetarische Gerichte) sind glutenfrei. Auch für Personen mit Laktoseintoleranz oder Milchallergie haben wir eine grosse Auswahl. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Verlangen Sie den Chef für die Bestellung und erklären Sie Ihre Bedürfnisse. Wir haben Erfahrung in der Familie mit Zöliakiebetroffenen, führen aber kein glutenfreies Brot.

Ristorante Dolce Vita

Familie F. und A. Bennardo
Frauenfelderstr. 40, 8370 Sirmach
Tel. 071 966 25 66, Fax 071 966 75 29

Glutenfreie Pizzas und Lasagne sowie Verschiedenes von Natur aus glutenfrei: Antipasti, Fleisch, Fisch, Reis- und Kartoffelgerichte. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte gekennzeichnet. Unser spezielles Highlight: glutenfreies Tiramisu. Brot wird nicht geführt.

Restaurant Eckstein

Herrn Simeon Meier-Käslin
Büelstr. 1, 8196 Adlikon bei Regensdorf
Tel. 044 840 31 40, restaurant-eckstein@bluewin.ch

«Wir haben uns auf glutenfreie Ernährung spezialisiert und 90 Prozent unserer à la carte Gerichte sind glutenfrei. Suppen und Saucen werden mit Reismehl und Kartoffelstärke gebunden. Paniermehl wird selbst aus glutenfreiem Brot hergestellt. Glutenfreies Brot ist auf Vorbestellung erhältlich. Als Beilagen empfehlen wir Reis, Rösti, Pommes frites und Country cuts. Bitte beim Bestellen noch einmal auf die glutenfreie Ernährung hinweisen.»

Restaurant Goldenberg

Herr Stefan Erni
Süsenbergstr. 17, 8400 Winterthur
Tel. 052 242 02 02, Fax 052 242 86 84
restaurant@goldenberg.biz, www.goldenberg.biz

«Alle glutenfreien Gerichte sind auf der Karte gekennzeichnet. Alle anderen Speisen können oft nur durch Auswechseln der Stärkebeilagen glutenfrei serviert werden. Sprechen Sie uns darauf an. Voranmeldung für glutenfreie Ernährung ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist immer vorrätig.»

Restaurant Trübli

Regula und Daniel Leuenberger
Bosshardengässchen 2, 8400 Winterthur
Tel. 052 212 55 36, Fax 052 212 55 25
info@truebli-winterthur.ch, www.truebli-winterthur.ch

Wir bieten gerne glutenfreie Gerichte an. Unsere Küche weiss über glutenfreie Ernährung bestens Bescheid. Bei der Bestellung die Details mit dem Service besprechen. Glutenfreies Brot wird nicht geführt, kann aber bei Voranmeldung bestellt werden. Voranmeldung ist generell empfohlen. Ruhetage: Sonntag und Montag sowie allgemeine Feiertage.

Restaurant Sporrer

Emanuel Bosshart, Patron
Stephan Zoher, Küchenchef
Im Sporrer 1, 8408 Winterthur-Wülflingen
Tel. 052 222 27 08, Fax 052 222 28 70
info@sporrer.ch, www.sporrer.ch

Auf der Karte erkennt man auf einen Blick, welche Gerichte glutenfrei sind, welche Menüs auf glutenfrei abgewandelt werden können und welche Menüs Gluten enthalten. Auch Gäste, die auf Laktose oder Glutamat verzichten müssen oder Nahrungsmittelallergien haben, werden individuell beraten und bekocht. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig; glutenfreies Brot, Bier, Spätzli und Teigwaren sind vorhanden. Eine Platzreservierung ist jedoch dringend empfohlen! Ruhetage: Montag und Dienstag

Landgasthof Sternen

Frau Liselotte Raggl
Esslingerstr. 1, 8618 Oetwil am See
Tel. 044 929 10 30
info@landgasthofsternen.ch; www.landgasthofsternen.ch

Das ganze Speisekartenangebot ist auf glutenfrei abgestimmt, was nur möglich ist durch unsere à la minute frische Zubereitung! Eine Voranmeldung ist empfehlenswert. Glutenfreies Brot (den Wunsch nach Brot bitte bei der Voranmeldung mitteilen) sowie Mehl, Teigwaren und Saucen sind immer vorhanden.

Restaurant Traube Ottikon

Herr Patrick Boesch
Bönlerstrasse 21, 8626 Ottikon
Tel. 044 935 17 80, Fax 044 935 39 80
traube-ottikon@bluewin.ch, www.traube-ottikon.ch

Wir führen täglich zwei bis drei glutenfreie Mittags- und Abendmenüs, welche auf der Karte entsprechend bezeichnet sind. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, wünschen Sie glutenfreies Brot, dann bitten wir um vorgängigen Bericht. Die Küche des Restaurants Traube ist mit der Bio-Knospe (Bio-Suisse) und mit Goût-Mieux (WWF) ausgezeichnet. Wir verwenden ausschliesslich Bio-Produkte in unserer Küche!

Restaurant Rössli Stäfa

Herr Louis Blattmann und Frau Franziska Bürki
Bahnhofstr. 1, 8712 Stäfa
Tel. 044 926 57 67, Fax 044 926 69 18
info@roesslistaefa.ch, www.roesslistaefa.ch

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig: mittags (diverse Menus) und abends (à la carte mit täglichen Spezialitäten) sind die meisten Gerichte glutenfrei. So sind z.B. alle unsere selbst gemachten Saucen ohne Gluten. Mit der Wahl einer glutenfreien Beilage ist das Angebot von glutenfreien Gerichten noch grösser. Auf Vorbestellung (ein Tag im Voraus) können wir ein umfangreiches Pastaangebot und verschiedene Brote zusätzlich anbieten. Zöliakiebetroffene können im Rössli auch Gerichte aus unserem Angebot zum «mit nach Hause nehmen» bestellen.

Hotel am Spisertor/Kursana Residenz

Herr Ratko Danilovic (Küchenchef)
Moosbruggstr. 1, 9000 St. Gallen
Tel. 071-228 82 82, Fax 071-228 82 84
info@spisertor.ch, www.spisertor.ch

Diverse Tagesmenüs, Salatbuffet, vegetarische Speisen, Fleischgerichte, glutenfreie Teigwaren, Kartoffeln, Reis und Mais werden angeboten. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, ausser man möchte dazu Brot. In diesem Fall 24 Stunden vorher bestellen. Menüdetails bei der Bestellung besprechen.

Egnacherhof Gastroprojekte GmbH

Frau Erika Hantle
Romanshornstr. 114, 9322 Egnach
Tel. 071 477 11 11, Fax 477 11 10
info@egnacherhof.ch, www.egnacherhof.ch

Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist immer vorhanden. Wenn Sie Cordon Bleus glutenfrei wünschen, so teilen Sie uns dies mit: wir fertigen diese mit glutenfreiem Paniermehl. Es gibt eine eigene glutenfreie Karte.

Stump's Alpenrose

Birger und Roland Stump
Schwendibach, 9658 Wildhaus
Tel. 071-998 52 52, Fax 071-998 52 53
info@stumps-alpenrose.ch, www.stumps-alpenrose.ch

Unter Anleitung eines ausgebildeten Diätkochs kocht das Team die ganze Karte glutenfrei. Voranmeldung für Menüs nicht notwendig. Glutenfreies Brot ist ständig im Angebot. Spezialprodukte: glutenfreie Teigwaren, Mehle und Saucen.

Deutschland

Bio- und Wellnesshotel Alpenblick

Herrn Ferdinand Thoma
St. Georg Str. 9, D – 79862 Höchenschwand
Tel. 0049-7672 418-0, Fax 0049-7672 418 444
hotel@alpenblick-hotel.de, www.alpenblick-hotel.de

Regionale Bio-Wellness-Vitalküche, leicht, fettarm, naturbelassen, tiermilchweissfrei und glutenfrei. Die glutenfreien Menüs sind gekennzeichnet, eine Voranmeldung für glutenfrei ist nicht nötig, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Glutenfrei erhältlich sind bei uns z.B. Schwarzwäldertorte und die Kuchenauswahl, Saucen, Suppen usw.

Frankreich

«Im Pinienwald»

Frau Gaby Stäger
Hameau de Cadignac, F – 30200 Sabran
Tel. 0041 79 674 14 39
www.pinienwald.com

«Als Ernährungsberaterin SHS möchte ich allen Gästen in meinem kleinen B&B in der Provence genussreiche Ferien ermöglichen. Auf Voranmeldung (spätestens 24 Stunden vorher) biete ich eine Küche nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen (z.B. gluten- und laktosefrei). Auf dem Frühstücksbuffet finden Sie selbstgebackenes, glutenfreies Brot. Am Abend koche ich Ihnen ein glutenfreies Menu, ganz im Stile der abwechslungsreichen mediterranen Küche, ausschliesslich aus frischen, saisonalen Zutaten zubereitet.»

Italien

Hotel Villa Edera

Frau Edy Schiaffino
Via Venino 12, I – 16030 Moneglia
Tel. 0039 0185 49 291, Fax 0039 0185 49 470
info@villaedera.com, www.villaedera.com

Gleiches Menu wie die anderen Kunden. Teigwarengerichte sowie Desserts werden speziell hergestellt. Hausgemachtes glutenfreies Eis. Frisches glutenfreies Brot und Gebäck. Nach Wunsch glutenfreie Sandwichs. Separates Frühstücksbuffet. Spezielle Menükarte. Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert.

Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Hotel Garden Terme

Giovanni Gottardo und Regina Franz
Corso Terme 7
I – 35036 Montegrotto Terme (PD) Abano Terme
T 0039 049 891 16 99
garten@gardenterme.it; www.gardenterme.it
Bei der Reservierung bzw. bei der Ankunft wird der Menüplan zur Verfügung gestellt und auf Anfrage angepasst. Es gibt ein spezielles glutenfreies Frühstücksmenu (kein Buffet). Wir empfehlen für glutenfreie Küche eine Voranmeldung von 24 Stunden: dann sind glutenfreies Brot, Bier, Pasta, Bäckereien etc. vorhanden – einfach alles!

Pension Mondschein

Familie Hofer
Schlossweg 12, I – 39015 St. Leonhard in Passeier (Südtirol)
Tel. und Fax 0039 0473 656 199
info@mondschein-passeiertal.it, www.mondschein-passeiertal.it
Vom Frühstücksbuffet mit selbstgebackenem Brot bis zum Müsli und beim Abendessen mit zwei Wahlmenüs, Glace und Kuchen, ist alles für Zöliakiebetreffene vorhanden. Sie müssen nichts mitbringen. Das Angebot gilt nur für Hausgäste, wir haben kein Restaurant. Da wir selber eine Tochter mit Zöliakie haben, wissen wir bestens Bescheid.

Gasthof Mair am Turm

Frau Christine Prantl
Hauptstrasse 3, I – 39019 Dorf Tirol (Südtirol)
Tel. 0039 0473 923 307, Fax 0039 0473 923 432
info@mairamturm.it; www.mairamturm.it
Hotel mit Übernachtung mit Frühstück und Halbpension, auf Anmeldung glutenfreie Küche vom Frühstück bis zum Abendessen. Glutenfreies Essen im Restaurant ist auch ohne Anmeldung möglich. Ruhetag Restaurant: Donnerstag
Winterschliessung Hotel: von Mitte November bis Anfang März.

Hotel Weiss

Hans und Monika Weiss
Vinschgauer Str. 38, I – 39020 Partschins-Rabland bei Meran
Tel. 0039-0473-967 067, Fax 0039-0473-968 369
info@hotelweiss.it, www.hotelweiss.it
Immer zwei glutenfreie 4-Gang Wahlmenüs, glutenfreier Kuchen und Eis. Unsere Gäste brauchen nichts mitzubringen, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Südtiroler Spezialitäten wie z.B. Kaiserschmarrn, Knödel, Spinatspätzle usw. bereiten wir ebenfalls glutenfrei zu! Unser Haus ist geprüft von der italienischen Zöliakievereinigung AIC.

Hotel Matillhof ****

Frau Charlotte Dietl
Hans-Pegger-Str. 6a, I – 39021 Latsch
T 0039 0473 623 44, F 0039 0473 623 376
info@hotelmatillhof.com, www.hotelmatillhof.com
Der individualisierte Aktiv-Urlaub in den Südtiroler Alpen für lebensbewusste Menschen mit Ansprüchen über den Urlaub hinaus. Besondere Bedürfnisse, wie Zöliakie oder andere Unverträglichkeiten, sind für Sie nicht verhandelbar, denn Sie haben keine Wahl. Unsere Küche ermöglicht Ihnen Genuss ohne Reue und Bedenken. Den Wunsch nach «glutenfrei» bitte 24 Stunden vorankündigen. Brot und Frühstücksflocken vorhanden. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Karte entsprechend bezeichnet.

Aktiv & Wellness Hotel Petrus

Frau Christina Aichner
Reinthalstr. 11, I – 39031 Bruneck
T 0039 0474 548 263
info@hotelpetrus.com; www.hotelpetrus.com
Zum Frühstück bieten wir ein hausgebackenes glutenfreies Brot sowie Produkte von Schär. Das Abendessen ist ein 5-Gang Wahlmenu, welches mit dem Glutenfrei-Symbol gekennzeichnet ist. Das Menu ist aufgebaut aus Salatbuffet (im Sommer aus eigenem Anbau), einer kalten Vorspeise, einer Suppe oder warmen Vorspeise, einem Hauptgang mit wahlweise Fleisch, Fisch oder vegetarisch sowie einem Dessert. Bitte geben Sie den Wunsch «glutenfrei» bei der Reservierung an.

Hotel Drumlerhof ****

Frau Ruth Innerhofer
Rathausstr. 6, I – 39032 Sand in Taufers
Tel. 0039 0474 678 068, Fax 0039 0474 679 116
info@drumlerhof.com, www.drumlerhof.com
Alle Südtiroler Spezialitäten wie Knödel und Strudel machen wir auch glutenfrei. Wir führen selbst gebackenes Brot und haben eine Auswahl an Brötchen, Kuchen und Teigwaren. Es gibt eine eigene glutenfreie Karte. Glutenfreie Menüs müssen nicht vorbestellt werden. Wir sind von der italienischen Zöliakie Gesellschaft AIC geprüft.

Hotel Acadia Beauty & Relax

Puezstr. 24
I – 39048 Wolkenstein (Südtirol)
Tel. 0039 0471 77 44 44, Fax 0039 0471 77 44 77
info@acadia.it, www.acadia.it
Hier kann man täglich aus drei glutenfreien Fünf-Gang Menüs wählen. Die Küche ist von AIC, der Italienischen Zöliakie-Gesellschaft, geprüft. Der Gourmetkoch Norbert Dejaco steht sehr gerne für ein Gespräch bereit. Sein Spezialgebiet ist die kreative leichte Gourmetküche. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, eine Hotelreservation hingegen ist empfohlen. Die Gerichte sind auf der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.

Hotel Laila, Familie Ciapparelli

Via Tasso 137, I – 47838 Riccione (RN)
Tel. 0039 541 640 626, Fax 0039 541 640 066
info@hotellaila.it, www.hotellaila.it
Jeden Tag gibt es frisch Brot, Kuchen, Torten, Desserts... alles glutenfrei! Oft gibt es hausgemachte Nudeln (auch Lasagne und Ravioli), Pizza, Piadina usw. Alle Menüs unserer Karte werden auch in der glutenfreien Variante angeboten. Daher ist eine Vorbestellung für «glutenfrei» nicht notwendig, Reservation aber in jedem Fall empfohlen.

Österreich

Hotel Theresia

Harald und Marianne Brettermeier
Glemmtaler Landesstr. 208, A – 5754 Saalbach-Hinterglemm
Tel. 0043 6541 7414 0, Fax 0043 6541 7414 121
info@hotel-theresia.co.at, www.hotel-theresia.co.at
Im Theresia Gartenhotel****Luxus und Aparthotel**** gibt es einen Diätkoch! Biozertifizierte und von Gault Millau ausgezeichnete Küche, «Grüne Haube». Die Theresia Hotels sind im Salzburger Land die einzigen biozertifizierten Ferienhotels im entsprechenden Sterne-Bereich, in denen man sich im Rahmen der glutenfreien und/oder laktosefreien Verpflegung ganztätig vollbiologisch ernähren kann. Wohlt temperierte Indoor- und Outdoorpools (30–38° C), Saunawelt, Beautyfarm, grosse Feng Shui-Gartenanlagen. Täglich kostenlos drei Einheiten Sport-, Fitness-Entspannungsprogramm sowie geführte Wanderungen und Mountainbiketouren, Tennis. 25 Prozent Greenfee-Ermässigung. Skipisten, Skilifte, Wander-Mountainbikewege direkt ab der Hotelanlage. Kinderclub ab zwei Jahren (ganzzjährig), Jugendantimation im Juli und August.

Hotel Forer

Frau Barbara Forer
Unterdorf 25, A – 6532 Ladis
Tel. 0043-5472 6622, Fax 0043-5472 2343
info@hotel-forer.at, www.hotel-forer.at
«Wenn Sie einen unbeschwerten und glutenfreien Urlaub in den Tiroler Bergen verbringen wollen, dann sind Sie bei uns richtig! Auf Voranmeldung gibt es bei uns glutenfreies Brot, Nudeln, Muffins, Kuchenschnitten und Eis. Bitte beachten Sie, dass wir nur für Hotelgäste glutenfrei kochen und kein öffentliches Restaurant sind! Lassen Sie sich unsere Unterlagen zuschicken.»

Familienhotel St. Laurentius

Frau Sabine Hochenegger
Laurschweg 23, A – 6533 Fiss/Tirol
Tel. 0043-5476-6714, Fax 0043-5476-6714 67
s.hochenegger@laurentius.at, info@laurentius.at, www.laurentius.at
«Bei Anmeldung von «Zöliakie» gehen wir ganz auf die Wünsche unserer Gäste ein! Individuelle Gespräche mit dem Küchenchef, sodass sich die Betroffenen wirklich sicher fühlen. Voranmeldung ist empfehlenswert, wenn Sie glutenfreies Brot wünschen, bitte sieben Tage vorher.»

Gasthof Goldener Adler

Frau Hermine Kurz
Kirchenweg 19, A – 6561 Ischgl
Tel. 0043-5444-5217, Fax 0043-5444-5571
hotel@goldener-adler.at, www.goldener-adler.at
Der Klassiker für glutenfreie Ferien in Österreich!
»Bei uns werden soweit möglich alle Speisen auch glutenfrei angeboten. Zum Frühstück gibt es eine eigene glutenfreie Brotkarte. Brot, Kuchen, Spätzle, Knödel, Teigwaren etc. sind immer vorrätig. Frau Kurz hat selber schon über 30 Jahre Zöliakie. Herr Alber – unser Küchenchef – ist schon seit 20 Jahren bei uns im Hotel und somit mit der Diät bestens vertraut.»

Hotel Wende, Familie Wende

Seestrasse 40 – 42, A – 7100 Neusiedl am See
Tel. 0043 2167 8111, Fax 0043 2167 8111 649
anfrage@hotel-wende.at; www.hotel.wende.at
Wahl vom Buffet mit extra Tellerservice für Spezialkost. Voranmeldung empfehlenswert, Brot bitte 24 Stunden vorher bestellen. Hausgemachte Marmeladen und Dessertcremen. Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.