

Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Restaurant Schmiedstube
Herrn Walter Forrer
Schmiedenplatz 5, 3000 Bern 7
Tel. 031 311 34 61, Fax 031 311 52 44, info@schmiedstube.com; www.schmiedstube.com
Wir führen ein glutenfreies à la carte Angebot mit diversen Suppen, Saucen und Beilagen. Glutenfreies Brot ist immer erhältlich. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist nicht notwendig. Die glutenfreien Gerichte sind auf einer separaten Karte zusammengefasst. Die Schmiedstube ist von Montag bis Samstag geöffnet, die Küche durchgehend von 11.00 bis 23.00 Uhr.

Restaurant National
Regula Grünenwald
Hirschengraben 24, 3011 Bern
Tel. 031-381 19 88, Fax 031-381 68 78, www.nationalbern.ch
«Da wir alles selber produzieren, wissen wir, was in unseren Speisen ist. Nach Absprache ermöglichen wir gerne ein glutenfreies Essvergnügen. Zudem haben wir immer glutenfreie Speisen im Angebot.»
Voranmeldung empfehlenswert, glutenfreies Brot und Spezialprodukte werden nicht geführt.

Ristorante Pizzeria Da Bucolo
Domenico Bucolo
Amthausgasse 10, 3011 Bern
Tel. 031 332 82 82, Fax 031 332 82 82, team@dabucolo.ch, www.dabucolo.ch
Spezialisiert auf glutenfreie Pizzas. Reservation empfohlen.

Tea-Room Zingg Bäckerei
Rita Zingg-Doppmann
Säriswilstr. 1, 3043 Uettligen
Tel. 031 829 01 73, Fax 031 829 45 00, zingg.beck@bluewin.ch
Immer ein glutenfreies Tagesmenü sowie Pizza, Salate, Brot, Sandwich, Toast, belegte Brötli, diverse Patisserie, Stückli und Vermicelles – alles aus der eigenen glutenfreien Bäckereiproduktion. Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert, glutenfreies Brot ist aber immer vorrätig. Die Details vom Menü jeweils mit dem Service besprechen.
Mo, Mi, Do, Fr: 06.30–19.00 Uhr, Sa 06.30–18.00 Uhr, So 08.00–18.00 Uhr, Dienstag: Ruhetag.

Restaurant Bären Buchsi
Bernstrasse 3, 3053 Münchenbuchsee
Tel. 031 869 02 99, info@baerenbuchsi.ch, www.baerenbuchsi.ch
Küchenchefin Claudia Purtschert und Sous-Chef Simon von Mühlenen bieten alles auf der alle 1,5 bis 2 Monate wechselnden Menukarte soweit möglich auch glutenfrei an. Eine Voranmeldung ist empfehlenswert. Die Details bei der Bestellung mit dem Service und der Küche besprechen. Glutenfreies Brot der Bäckerei Zingg in Uettligen und glutenfreie Teigwaren von Pasta Avanti sind immer vorrätig.

Restaurant acappella
Andreas Lötscher, Leiter Restaurant acappella
Claudia Kipfer, dipl. Ernährungsberaterin HF
Worbstr. 326, 3073 Gümligen
Tel. 031 958 18 81, Fax 031 958 19 03
info@restaurant-acappella.ch, www.restaurant-acappella.ch
Wir führen ein glutenfreies à la carte Angebot mit diversen mediterranen Gerichten, verlangen Sie die entsprechende Karte. Als Spezialität des Hauses servieren wir Ihnen ein «Original Kalbs-Wienerschnitzel» mit Allumettes (PS: die Allumettes für die glutenfreien Gerichte bereiten wir in einer extra dafür angeschafften separaten Friteuse zu). Wir führen glutenfreies Brot der Bäckerei Zingg Uettligen sowie glutenfreie Teigwaren von Pasta Avanti. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist nicht nötig, kann jedoch bei Zeitengpässen von Vorteil sein.

Restaurant Seerose, Herr Hugo Egli
Seerosenstrasse 52, 3302 Moosseedorf
Tel. 031 859 01 28, Fax 031 859 79 01, seerose@moossee.com, www.moossee.com
Neu: wir führen eine eigene glutenfreie Speisekarte. Zusätzlich werden Fisch-, Fleisch- und Vegi-Gerichte der normalen Karte glutenfrei zubereitet. Saucen und Suppen mit Maizena gebunden. Glutenfreies Brot bei Vorbestellung 24 Std. vorher vorhanden. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist empfehlenswert. Details jeweils mit Service und Küche absprechen.

Landgasthof Bären, Herrn Beat Basler
Burgdorfstrasse 1, 3423 Ersigen
Tel. 034 448 88 88, info@baeren-ersigen.ch, www.baeren-ersigen.ch
Glutenfrei sind bei uns die Currygerichte (Krevetten, Poulet, Kalbfleisch und Quorn (vegi)), Cordon Bleu, Schnitzel, Saisonales, Cremesuppen, selber hergestellte Brötchen, Teigwaren (meist breite Nudeln) und Spätzli. Eine Voranmeldung für à la carte Essen ist nicht notwendig, eine Anmeldung istjedoch wichtig beiBanketten oder Spezialwünschen. Die glutenfreien Gerichte sind gekennzeichnet, in Absprache können noch weitere Gerichte glutenfrei zubereitet werden.

Solbad Hotel Sigriswil
Sigriswilstrasse 117, 3655 Sigriswil
Tel. 033 252 25 25, Fax 033 252 25 05, info@solbadhotel.ch, www.solbadhotel.ch

Hier kennt man sich mit glutenfreier Küche aus. Glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist nicht notwendig, eine Reservation aber doch sehr zu empfehlen. Die Gerichte sind auf der Karte nicht bezeichnet, die Details kann man mit dem Service bei der Bestellung absprechen.

Ferien- und Familienhotel Alpina
Herr René Müller
Flecklistr. 40, 3715 Adelboden
Tel. 033 673 75 75, Fax 033 673 30 60
info@alpina-adelboden.ch, www.alpina-adelboden.ch
Wir bieten glutenfreie Mahlzeiten und hausgemachtes glutenfreies Brot für Hotelgäste. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist empfehlenswert. Bitte Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.

Hotel Simmenhof, Lenk
Familie Minder
Lenkstrasse 43, 3775 Lenk
Tel. 033 736 34 34, Fax 033 736 34 32, info@simmenhof.ch, www.simmenhof.ch
Wir bieten auf Voranmeldung gerne glutenfreie Gerichte an. Unsere Küche weiss über glutenfreie Ernährung bestens Bescheid. Bei der Bestellung können die Details der Menus besprochen werden. Auch ohne Vorbestellung erhalten Sie bei uns hausgemachtes, glutenfreies Brot. Bei der Buchung eines Hotelaufenthaltes bitte «glutenfrei» vermerken, dann werden glutenfreie Spezial-Produkte vorhanden sein.

Hotel Hornberg
Brigitte & Christian Hoefliger-von Siebenthal
3777 Saanenmöser
Tel. 033 748 66 88, Fax 033 748 66 89
willkommen@hotel-hornberg.ch, www.hotel-hornberg.ch
«Bei uns können Sie entspannt Ihr Mittag- oder Abendessen glutenfrei geniessen. Sehr viele Gerichte unserer Karte sind glutenfrei zubereitbar. Der Wunsch nach «glutenfrei» nach Möglichkeit bei der Reservation und bei der Bestellung den Servicemitarbeitern mitteilen. Glutenfreies Brot ist immer vorrätig.»

Restaurant Steakhouse zum Eidgenossen
Claudia und Peter Witschi
Schulhaustr. 2, 3900 Brig
Tel. 027 923 92 07, rest.eidgenossen@gmx.ch
Voranmeldung ist nicht notwendig, aber doch empfehlenswert. Glutenfreies Brot bitte 24 Std. vorher bestellen. Eigene glutenfreie Menükarte mit Lachs, Salaten, allen Fleischsorten vom Holzkohlengrill, verschiedene Beilagen und Gemüseteller, Sauerrahm und Kräuterbutter.
2 Minuten vom Bahnhof Brig, Dienstag = Ruhetag.

Hotel Britannia
Herr Jacques Bigler
3906 Saas-Fee
Tel. 027 958 60 00, Fax 027 958 60 10, info@hotel-britannia.ch, www.hotel-britannia.ch
Der Küchenchef, Herr Jacques Bilger kennt sich in der glutenfreien Küche exzellent aus. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist empfohlen, glutenfreies Brot und Teigwaren sind jedoch immer vorrätig. Die Details bei der Bestellung jeweils mit Service und Küche besprechen.

Restaurant Kehlengrabenschlucht
Gisela und Jörg Gschwind
Mariasteinstr. 32, 4114 Hofstetten
Tel. 061 733 18 18, info@kehle.ch, www.kehle.ch
In der Familie haben wir jemanden mit Zöliakie und sind daher auf die Anliegen von Zöliakiebetroffenen sehr sensibilisiert. Wir führen glutenfreie Pasta, Spätzli, Brot, Paniermehl etc. Verlangen Sie unsere glutenfreie Speisekarte mit Gerichten wie Schnitzel und Cordon-Bleu. Wir empfehlen eine Reservation für glutenfrei, damit Sie sicher einen Platz haben und wir uns vorbereiten können.

Restaurant/Pizzeria Sternen
Chefin: Yvonne Bernasconi, Küchenchef: Markus Knuchel
Baselstr. 47, 4500 Solothurn
Tel. 032 622 21 67, www.sternen-solothurn.ch
«Unsere glutenfreie Pizza stellen wir separat mit Schär Brot Mix B her. Sie können die Pizza vorbestellen oder auch erst im Restaurant. In diesem Fall bitten wir Sie, mit einer Wartezeit von 30 Minuten zu rechnen. Sämtliche Salate, Salatsaucen, die Polenta und diverse Risotto sind glutenfrei. Besprechen Sie die Details mit dem Service anlässlich der Bestellung. Zum Salat servieren wir Ihnen gerne ein glutenfreies Brötchen (ohne Aufpreis und ohne Wartezeit).»

Restaurant zur Post
Familie Hinzr
Baselstrasse 23, 4533 Riedholz
Tel. 032 622 27 10, Fax 032 621 50 76
info@restaurantzurpost.ch, www.restaurantzurpost.ch
Glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Glutenfreie Gericht sind auf der Speisekarte nicht gekennzeichnet, können aber mit dem Service besprochen werden. Tischreservation von Vorteil, vor allem im Herbst und Winter, Voranmeldung für glutenfreie Menus aber nicht nötig.

Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Restaurant zum Alpenrösli
Herrn Gian-Reto Stoffel
Baslerstrasse 80, 4600 Olten
Tel. 062 212 29 69, stoffelgastro@bluewin.ch, www.alpenroesli-olten.ch
Die ganze Karte wird glutenfrei angeboten, sprechen Sie die Details mit dem Service und der Küche ab. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist nicht notwendig. Wir führen auch glutenfreies Brot und arbeiten mit den Asolane Teigwaren von Mulino Di Ferro.

Hotel Bären / Restaurant «Atelier»
Patrick Hemmelmayr
Hinterdorfstr. 10, 5242 Birr
Tel. 056 464 01 01, Fax 056 464 01 00
hotel@baeren-birr.ch, www.baeren-birr.ch
Ein Paradies für Zöliakiebetreffene! Viele glutenfreie Gerichte auf der Speisekarte (speziell gekennzeichnet). Weiter ist das gesamte Angebot auf Wunsch glutenfrei erhältlich. Glutenfreies Brot, Pasta und Bier sind immer vorhanden. Eine Voranmeldung für «glutenfrei» ist somit nicht notwendig, aber eine Platzreservation empfehlenswert.

Restaurant Frohsinn Hanny und Bruno Hafner GmbH
Frau Hanny Hafner
Dorfstrasse 16, 5452 Oberrohrdorf
Tel. 056 496 11 57, Fax 056 496 00 57
info@frohsinn-oberrohrdorf.ch, www.frohsinn-oberrohrdorf.ch
Engagierte Frischküche. Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfohlen. Alle Menüs der Karte können glutenfrei abgewandelt werden, z.B. Fischnusperli oder Cordon Bleu. Glutenfreie Apero Cracker und Teigwaren werden geführt.

Restaurant Central
Frau Anita Müller
Dorfstr. 18, 5745 Safenwil
Tel. 062 797 07 98, Fax 062 797 49 17
info@restaurant-central.ch, www.restaurant-central.ch
Alle unsere Gerichte inkl. Saucen sind hausgemacht. An glutenfreien Spezialprodukten führen wir Nudeln, Penne, Bier und unsere Spezialität, das hausgemachte glutenfreie Knusperbrot. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist nicht notwendig. Wenn Brot gewünscht wird, sollte man sich aber 24 Std. vorher anmelden. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte gekennzeichnet.

Restaurant Nix’s in der Laterne (Gastmatt GmbH)
Herr Patrick Grinschgl
Reusssteg 9, 6003 Luzern
Tel. 041 240 25 43, info@nixinderlaterne.ch, www.nixinderlaterne.ch
«Wir kochen konsequent ohne Fertig-Produkte, so wissen wir, wo was drin ist. Glutenfrei ist daher kein Problem. Mehr Infos auf unserer Homepage. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, Details jeweils beim Bestellen mit Service und Küche absprechen. Glutenfreies Brot wird nicht geführt.»

Trattoria della Nonna
Herrn Rolf Sutter
Spitalstrasse 21, 6004 Luzern
Tel. 041 420 44 72, Fax 041 420 44 73
gastrouter@restaurant-dellanonna.ch, www.restaurant-dellanonna.ch
Glutenfrei gibt es Pizza, Cordon Bleu, Pasta, Tiramisu und Lasagne sowie eine Vielzahl von weiteren Gerichten. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist empfehlenswert, Brot bitte 24 Stunden vorher bestellen. Wir führen auch glutenfreie Snacks, Riegel, Waffeln und Löffelbiskuits. Die glutenfreien Gerichte sind auf unserer Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.

Restaurant Hergiswald
Hr. Bruno Bühler und Fr. Petra Egger
Hergiswald, 6012 Obernau
Tel. 041 320 10 82, Fax 041 320 10 89
info@restaurant-hergiswald.ch, www.restaurant-hergiswald.ch
Wir bieten saisonale, traumhafte Fleisch- und Wildspezialitäten, aber auch vegetarische Gerichte glutenfrei an. Eine Voranmeldung für glutenfreie Gerichte ist nicht notwendig. Details bitte mit unseren Mitarbeitern absprechen. (Glutenfreies Brot ist keines vorrätig).

Seminarhotel Sempachersee
Herr Remo Fehlmann
Kantonsstr. 46, 6207 Nottwil
Tel. 041 939 23 23, Fax 041 939 23 24
remo.fehlmann@hotel-nottwil.ch; www.dasseminarhotel.ch
«Wir bereiten Ihre Lieblistnspeise oder unsere Gerichte auch gerne glutenfrei zu und freuen uns auf Ihren Besuch. Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit Frischprodukten und ohne Würzmittel, die Gluten enthalten. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert, glutenfreies Brot ist aber immer vorrätig. Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.»

Gasthof St. Mauritiz AG
Frau Esther Portmann
Luzernerstr. 1, 6247 Schötz
Tel. 041 980 44 22, Fax 041 980 51 84, kontakt@stmauritz.ch, www.stmauritz.ch

Pizza, Pasta und Brot sind glutenfrei erhältlich. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist empfehlenswert, bei Vorbestellung innert 24 Stunden ist auch glutenfreies Brot vorrätig. Bitte Details jeweils beim Bestellen mit Service und Küche absprechen.

Brasserie le Mirage
Herrn Walter Blaser
Stansstaderstr. 90, 6370 Stans
Tel. 041 611 08 30, Fax 041 611 08 31
top@brasserie-lemirage.ch, www.brasserie-lemirage.ch
Sämtliche Saucen und Suppen sind ohne Mehl gebunden, wir verwenden dafür ausschliesslich Maizena. Eine Voranmeldung ist empfehlenswert, glutenfreies Brot bieten wir an. Die Details mit dem Service und der Küche absprechen. Für gediegene und französische Küche empfiehlt sich das Gourmetrestaurant «Le Mistral». Im Brasserie-Restaurant werden Sie mit gepflegter französischer Frischküche verwöhnt.

Empfehlenswerte Adressen im Tessin:
Die Tessiner Zöliakie Gesellschaft (Gruppo Celiachia della Svizzera italiana) hat diverse Betriebe geschult und empfiehlt diese speziell für glutenfreie Küche. Diese Adressen finden Sie entweder unter www.celiachia.ch (Rubrik «ristorazione») oder Sie erhalten sie im Sekretariat der IG Zöliakie.

Hotel Ascona
Direktor: Andrea Biasca-Caroni, Küchenchef: Peter Löwen
Via Collina, 6612 Ascona
Tel. 091-785 15 15, Fax 091-785 15 30, booking@hotel-ascona.ch, www.hotel-ascona.ch
Glutenfreie Menüs und glutenfreies Brot bitte 24 Stunden im voraus bestellen. Die mediterran geprägte Küche bietet auch glutenfreie Teigwaren an.

Ayurveda-Wohlfühlhotel FidazerHof
Antonia Schärli, Roland Häfliger, Florian Plank (Küchenchef)
Via da Fidaz 34, 7019 Flims-Fidaz
Tel. 081 920 90 10, Fax 081 920 90 19, info@fidazerhof; www.fidazerhof.ch
Frühstücksecke mit glutenfreien Produkten, Saucen und Suppen werden mit Reismehl oder Maizena gebunden, Ernährungsberatung im Hause, flexible Mitarbeiter. Voranmeldung nicht notwendig, ausser für glutenfreies Brot (24 Std. vorher bestellen). Menüdetails mit dem Personal bei der Bestellung besprechen.

Hotel Postigliun Sedrun
Ursina und Christian Gerber
Via Alpsu 57, 7188 Sedrun
Tel. 081 949 10 46, Fax 081 949 22 03
info@postigliun-sedrun.ch, www.postigliun-sedrun.ch
«Köstlichkeiten wie hausgemachte Gnocchi, Pizzas aus dem Holzofen und viele saisonale Spezialitäten finden Sie auf unserer glutenfreien und laktosefreien Karte. Geniessen Sie auch feine Glace- und Dessertkreationen. Verschiedene Brotsorten sind selbstverständlich vorhanden. Voranmeldung ist nicht nötig, eine Tischreservation ist empfehlenswert.
Entspannen Sie sich unbeschwert einige Tag in unserem Hotel. Ein herzhaftes glutenfreies Frühstück erwartet Sie täglich mit Müesli, Zopf, Toast etc.»

Wohlfühl Bio-Hotel Curuna
Frau Algiana Rauch
Hauptstr. 200, 7550 Scuol
Tel. 081 864 14 51, Fax 081 864 84 70, curuna-scuol@bluewin.ch, www.curuna.ch
Gepflegte italienische und mediterrane Küche mit Fleisch, Pizza, Pasta etc. Frühstück und Halbpensionsmenu glutenfrei. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist nicht notwendig, wird jedoch glutenfreies Brot gewünscht, dann bitte 24 Stunden vorher bestellen. Pizzaböden, Teigwaren und Müsli gibt es ebenfalls glutenfrei. Bitte die Details jeweils bei der Bestellung mit dem Service und der Küche absprechen.

Hotel Restorant Engiadina
Priska und Javier Castillo
7551 Ftan (Unterengadin)
Tel. 081 864 04 34, Fax 081 864 04 35, info@engiadina-ftan.ch; www.engiadina-ftan.ch
Bei Hotelaufenthalt anlässlich Buchung den Wunsch «glutenfrei» mitteilen, dann sind sämtliche glutenfreien Spezialprodukte (Brot, Teigwaren etc.) vorhanden. Wenn nur das Restaurant besucht wird, Tisch reservieren und den Wunsch «glutenfreies Menü» mitteilen. Bei der Bestellung werden dann die Details vom Menü besprochen. Glutenfrei ist im Hotel Restorant Engiadina kein Problem, denn das Servicepersonal und die Küche sind informiert. Die Speisekarte wird drei Mal jährlich erneuert. Die aktuelle Version finden Sie unter www.engiadina-ftan.ch (Speisekarte).

Restaurant Au Gratin
Herr Urs Pfäffli (News Gastronomie AG)
Bahnhofplatz 2, 8001 Zürich
Tel. 044 221 38 00, Fax 044 221 38 02, info@n-e-w-s.ch, www.n-e-w-s.ch
Einige glutenfreie Gratins mit saisonalen Frischprodukten, zudem Fleischgerichte mit verschiedenen wählbaren Beilagen. Beim Servicepersonal die glutenfreie Spezialkarte verlangen. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist nicht notwendig. Brot und weitere glutenfreie Spezialprodukte führen wir nicht.

☞ Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Haus Hiltl
Herr Rolf Hiltl <div>Sihlstrasse 28, 8001 Zürich</div> Tel. 044 227 70 00, www.hiltl.ch
Hiltl, das bekannteste vegetarische Restaurant der Schweiz: Ob à la carte Gerichte oder Buffet, alle Speisen sind präzis deklariert und auf der Karte entsprechend gekennzeichnet. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist vorrätig. Eine Platzreservation wird empfohlen.

Taboa und www.gfshop.ch
Frau Rita Irniger <div>Seefeldstrasse 25, 8008 Zürich</div> Tel. 044 251 73 03, Fax 044 251 73 04
r.irniger@taboa.ch, www.taboa.ch und www.gfShop.ch
Das Taboa ist nicht nur ein auf glutenfreie Produkte spezialisierter Laden, sondern auch ein Ort, an dem man etwas Glutenfreies essen kann. Ob Pizza, hausgemachte Hamburgers, Gebäck, Salziges, Suppen oder Sandwichs – die Auswahl an der Bar und Imbissecke ist gross. Ideal für ein leichtes Arbeitsessen oder eine erfrischende Pause beim Einkaufsbummel. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Öffnungszeiten: MO – FR von 09.00 bis 19.00 Uhr, SA von 10.00 bis 17.00 Uhr.

Restaurant Sento & Hotel Plattenhof
Herr Peter Sidler und Frau Julia Römer <div>Zürichbergstr.19, 8032 Zürich</div> Tel. 044 251 19 10, Fax 044 251 19 11, restaurant@sento.ch, www.sento.ch
Das Angebot umfasst verschiedene glutenfreie Fisch- und Fleischgerichte, Salate (z.B. Pouletsalat), glutenfreie Teigwaren und glutenfreies Brot. Das Personal ist bestens informiert. Bitte die Details jeweils bei der Bestellung besprechen. Eine Voranmeldung (24 Std. vorher) für glutenfreies Essen ist empfehlenswert.

Gourmet Domizil und Restaurant Lerchenberg
Regula Sulser <div>Lerchenhalde 2, 8046 Zürich</div> T 044 271 55 66, mahlzeiten@gourmet-domizil.ch; www.gourmet-domizil.ch
Täglich haben wir ein glutenfreies Angebot im Mahlzeitendienst (Heimlieferung). Im Restaurant an der Lerchenhalde erläutert man Ihnen mündlich das aktuelle glutenfreie Angebot. Eine Voranmeldung für glutenfrei ist im Restaurant nicht notwendig. Glutenfreies Brot ist nicht vorrätig. Glutenfreie Teigwaren hingegen sind im Angebot.

Kerala GmbH Indian Restaurant
Herrn und Frau V. und S. Kocheril <div>Hofwiesenstr. 188, 8057 Zürich</div> Tel. 044 364 45 77, Fax 044 364 45 78, www.keralarestaurant.ch
90 % unseres Angebotes (Fleisch-, Fisch-, Reis-, vegetarische Gerichte) sind glutenfrei. Auch für Personen mit Laktoseintoleranz oder Milchallergie haben wir eine grosse Auswahl. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Karte entsprechend vermerkt. Wir haben Erfahrung in der Familie mit Zöliakiebetroffenen, führen aber kein glutenfreies Brot.

Restaurant Eckstein
Herrn Simeon Meier-Käslin <div>Büelstr. 1, 8196 Adlikon bei Regensdorf</div> Tel. 044 840 31 40, restaurant-eckstein@bluewin.ch
«Wir haben uns auf glutenfreie Ernährung spezialisiert und 90 % unserer à la carte Gerichte sind glutenfrei. Suppen und Saucen werden mit Reismehl und Kartoffelstärke gebunden. Paniermehl wird selbst aus glutenfreiem Brot hergestellt. Glutenfreies Brot ist auf Vorbestellung erhältlich. Als Beilagen empfehlen wir Reis, Rösti, Pommes frites und Country cuts. Bitte beim Bestellen noch einmal auf die glutenfreie Ernährung hinweisen.»

Ristorante Dolce Vita
Familie F. und A. Bennardo <div>Frauenfelderstr. 40, 8370 Sirnach</div> Tel. 071 966 25 66, Fax 071 966 75 29, www.restaurant-dolcevita.ch
Glutenfreie Pizzas und Lasagne sowie Verschiedenes von Natur aus glutenfrei: Antipasti, Fleisch, Fisch, Reis- und Kartoffelgerichte. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte gekennzeichnet. Unser spezielles Highlight: glutenfreies Tiramisu. Brot wird nicht geführt.

Restaurant Goldenberg
Herr Stefan Erni <div>Süsenbergstr. 17, 8400 Winterthur</div> Tel. 052 242 02 02, Fax 052 242 86 84, restaurant@goldenberg.biz, www.goldenberg.biz
«Alle glutenfreien Gerichte sind auf der Karte gekennzeichnet. Alle anderen Speisen können oft nur durch Auswechseln der Stärkebeilagen glutenfrei serviert werden. Sprechen Sie uns darauf an. Voranmeldung für glutenfreie Ernährung ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist immer vorrätig.»

Restaurant Trübli
Regula und Daniel Leuvenberger <div>Bosshardengässchen 2, 8400 Winterthur</div> Tel. 052 212 55 36, Fax 052 212 55 25
info@truebli-winterthur.ch, www.truebli-winterthur.ch
Wir bieten gerne glutenfreie Gerichte an. Unsere Küche weiss über glutenfreie Ernährung bestens Bescheid. Bei der Bestellung die Details mit dem Service besprechen. Glutenfreies Brot wird nicht geführt, kann aber bei Voranmeldung bestellt werden. Voranmeldung ist generell empfohlen. Ruhetage: Sonntag und Montag sowie allgemeine Feiertage.

Restaurant Sporrer
Emanuel Bosshart, Patron <div>Stephan Zocher, Küchenchef</div> Im Sporrer 1, 8408 Winterthur-Wülflingen
Tel. 052 222 27 08, Fax 052 222 28 70, info@sporrer.ch, www.sporrer.ch
Auf der Karte erkennt man auf einen Blick, welche Gerichte glutenfrei sind, welche Menüs auf glutenfrei abgewandelt werden können und welche Menüs Gluten enthalten. Auch Gäste, die auf Laktose oder Glutamat verzichten müssen oder Nahrungsmittelallergien haben, werden individuell beraten und bekocht. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig; glutenfreies Brot, Bier, Spätzli und Teigwaren sind vorhanden. Eine Platzreservation ist jedoch dringend empfohlen! Ruhetage: Montag und Dienstag

Landgasthof Sternen
Frau Liselotte Raggl <div>Esslingerstr. 1, 8618 Oetwil am See</div> Tel. 044 929 10 30, info@landgasthofsternen.ch; www.landgasthofsternen.ch
Das ganze Speisekartenangebot ist auf glutenfrei abgestimmt, was nur möglich ist durch unsere à la minute frische Zubereitung! Eine Voranmeldung ist empfehlenswert. Glutenfreies Brot (den Wunsch nach Brot bitte bei der Voranmeldung mitteilen) sowie Mehl, Teigwaren und Saucen sind immer vorhanden.

Restaurant Traube Ottikon
Herr Patrick Boesch <div>Bönlrerstrasse 21, 8626 Ottikon</div> Tel. 044 935 17 80, Fax 044 935 39 80
traube-ottikon@bluewin.ch, www.traube-ottikon.ch
Wir führen täglich zwei bis drei glutenfreie Mittags- und Abendmenüs, welche auf der Karte entsprechend bezeichnet sind. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, wünschen Sie glutenfreies Brot, dann bitten wir um vorgängigen Bericht. Die Küche des Restaurants Traube ist mit der Bio-Knospe (Bio-Suisse) und mit Goût-Mieux (WWF) ausgezeichnet. Wir verwenden ausschliesslich Bio-Produkte in unserer Küche!

Restaurant Rössli Stäfa
Herr Louis Blattmann und Frau Franziska Bürki <div>Bahnhofstr. 1, 8712 Stäfa</div> Tel. 044 926 57 67, Fax 044 926 69 18, info@roesslistaefa.ch, www.roesslistaefa.ch
Eine Voranmeldung ist nicht notwendig: mittags (diverse Menus) und abends (à la carte mit täglichen Spezialitäten) sind die meisten Gerichte glutenfrei. So sind z.B. alle unsere selbst gemachten Saucen ohne Gluten. Mit der Wahl einer glutenfreien Beilage ist das Angebot von glutenfreien Gerichten noch grösser. Auf Vorbestellung (ein Tag im Voraus) können wir ein umfangreiches Pastaangebot und verschiedene Brote zusätzlich anbieten. Zöliakiebetroffene können im Rössli auch Gerichte aus unserem Angebot zum «mit nach Hause nehmen» bestellen.

Egnacherhof Gastroprojekte GmbH
Frau Erika Hautle <div>Romanshorneerstr. 114, 9322 Egnach</div> Tel. 071 477 11 11, Fax 477 11 10, info@egnacherhof.ch, www.egnacherhof.ch
Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist immer vorhanden. Wenn Sie Cordon Bleus glutenfrei wünschen, so teilen Sie uns dies mit: wir fertigen diese mit glutenfreiem Paniermehl. Es gibt eine eigene glutenfreie Karte.

Stump’s Alpenrose
Birger und Roland Stump <div>Schwendibach, 9658 Wildhaus</div> Tel. 071-998 52 52, Fax 071-998 52 53
info@stumps-alpenrose.ch, www.stumps-alpenrose.ch
Unter Anleitung eines ausgebildeten Diätkochs kocht das Team die ganze Karte glutenfrei. Voranmeldung für Menüs nicht notwendig. Glutenfreies Brot ist ständig im Angebot. Spezialprodukte: glutenfreie Teigwaren, Mehle und Saucen.

☞ Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie

Deutschland
Bio- und Wellnesshotel Alpenblick
Herrn Ferdinand Thoma <div>St. Georg Str. 9, D – 79862 Höchenschwand</div> Tel. 0049-7672 418-0, Fax 0049-7672 418 444
hotel@alpenblick-hotel.de, www.alpenblick-hotel.de
Regionale Bio-Wellness-Vitalküche, leicht, fettarm, naturbelassen, tiermilcheiweissfrei und glutenfrei. Die glutenfreien Menus sind gekennzeichnet, eine Voranmeldung für glutenfrei ist nicht nötig, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Glutenfrei erhältlich sind bei uns z.B. Schwarzwäldertorte und die Kuchenauswahl, Saucen, Suppen usw.

Italien
Hotel Garden Terme
Giovanni Gottardo und Regina Franz <div>Corso Terme 7</div> I – 35036 Montegrotto Terme (PD) Abano Terme
T 0039 049 891 16 99, garten@gardenterme.it; www.gardenterme.it
Bei der Reservierung bzw. bei der Ankunft wird der Menüplan zur Verfügung gestellt und auf Anfrage angepasst. Es gibt ein spezielles glutenfreies Frühstücksmenu (kein Buffet). Wir empfehlen für glutenfreie Küche eine Voranmeldung von 24 Stunden: dann sind glutenfreies Brot, Bier, Pasta, Bäckerwaren etc. vorhanden – einfach alles!

Pension Mondschein
Familie Hofer <div>Schlossweg 12, I – 39015 St. Leonhard in Passeier (Südtirol)</div> Tel. und Fax 0039 0473 656 199
info@mondschein-passeiertal.it, www.mondschein-passeiertal.it
Vom Frühstücksbuffet mit selbstgebackenem Brot bis zum Müsli und beim Abendessen mit zwei Wahlmenüs, Glace und Kuchen, ist alles für Zöliakiebetroffene vorhanden. Sie müssen nichts mitbringen. Das Angebot gilt nur für Hausgäste, wir haben kein Restaurant. Da wir selber eine Tochter mit Zöliakie haben, wissen wir bestens Bescheid.

Gasthof Mair am Turm
Frau Christine Prantl <div>Hauptstrasse 3, I – 39019 Dorf Tirol (Südtirol)</div> Tel. 0039 0473 923 307, Fax 0039 0473 923 432
info@mairamturm.it; www.mairamturm.it
Hotel mit Übernachtung mit Frühstück und Halbpension, auf Anmeldung glutenfreie Küche vom Frühstück bis zum Abendessen. Glutenfreies Essen im Restaurant ist auch ohne Anmeldung möglich. Ruhetag Restaurant: Donnerstag
Winterschliessung Hotel: von Mitte November bis Anfang März.

Hotel Weiss
Hans und Monika Weiss <div>Vinschgauer Str. 38, I – 39020 Partschins-Rabland bei Meran</div> Tel. 0039-0473-967 067, Fax 0039-0473-968 369
info@hotelweiss.it, www.hotelweiss.it
Immer zwei glutenfreie 4-Gang Wahlmenüs, glutenfreier Kuchen und Eis. Unsere Gäste brauchen nichts mitzubringen, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Südtiroler Spezialitäten wie z.B. Kaiserschmarrn, Knödel, Spinatspätzle usw. bereiten wir ebenfalls glutenfrei zu! Unser Haus ist geprüft von der italienischen Zöliakievereinigung AIC.

Hotel Matillhof ****
Frau Charlotte Dietl <div>Hans-Pegger-Str. 6a, I – 39021 Latsch</div> T 0039 0473 623 44, F 0039 0473 623 376
info@hotelmatillhof.com, www.hotelmatillhof.com
Der individualisierte Aktiv-Urlaub in den Südtiroler Alpen für lebensbewusste Menschen mit Ansprüchen über den Urlaub hinaus. Besondere Bedürfnisse, wie Zöliakie oder andere Unverträglichkeiten, sind für Sie nicht verhandelbar, denn Sie haben keine Wahl. Unsere Küche ermöglicht Ihnen Genuss ohne Reue und Bedenken. Den Wunsch nach «glutenfrei» bitte 24 Stunden vorankündigen. Brot und Frühstücksflocken vorhanden. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Karte entsprechend bezeichnet.

Aktiv & Wellness Hotel Petrus
Frau Christina Aichner <div>Reinthalstr. 11, I – 39031 Bruneck</div> T 0039 0474 548 263, info@hotelpetrus.com; www.hotelpetrus.com
Zum Frühstück bieten wir ein hausgebackenes glutenfreies Brot sowie Produkte von Schär. Das Abendessen ist ein 5-Gang Wahlmenu, welches mit dem Glutenfrei-Symbol gekennzeichnet ist. Das Menu ist aufgebaut aus Salatbuffet (im Sommer aus eigenem Anbau), einer kalten Vorspeise, einer Suppe oder warmen Vorspeise, einem Hauptgang mit wahlweise Fleisch, Fisch oder vegetarisch sowie einem Dessert. Bitte geben Sie den Wunsch «glutenfrei» bei der Reservierung an.

Hotel Drumlerhof ****
Frau Ruth Innerhofer <div>Rathausstr. 6, I – 39032 Sand in Taufers</div> Tel. 0039 0474 678 068, Fax 0039 0474 679 116
info@drumerhof.com, www.drumlerhof.com

Alle Südtiroler Spezialitäten wie Knödel und Strudel machen wir auch glutenfrei. Wir führen selbst gebackenes Brot und haben eine Auswahl an Brötchen, Kuchen und Teigwaren. Es gibt eine eigene glutenfreie Karte. Glutenfreie Menus müssen nicht vorbestellt werden. Wir sind von der italienischen Zöliakie Gesellschaft AIC geprüft.

Hotel Acadia Beauty & Relax
Puezstr. 24
I – 39048 Wolkenstein (Südtirol)
Tel. 0039 0471 77 44 44, Fax 0039 0471 77 44 77
info@acadia.it, www.acadia.it
Hier kann man täglich aus drei glutenfreien Fünf-Gang Menus wählen. Die Küche ist von AIC, der Italienischen Zöliakie-Gesellschaft, geprüft. Der Gourmetkoch Norbert Dejaco steht sehr gerne für ein Gespräch bereit. Sein Spezialgebiet ist die kreative leichte Gourmetküche. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menus ist nicht notwendig, eine Hotelreservation hingegen ist empfohlen. Die Gerichte sind auf der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.

Österreich
Hotel Theresia
Harald und Marianne Brettermeier <div>Glemmtaler Landesstr. 208, A – 5754 Saalbach-Hinterglemm</div> Tel. 0043 6541 7414 0, Fax 0043 6541 7414 121
info@hotel-theresia.co.at, www.hotel-theresia.co.at
ImTheresiaGartenhotel****LuxusundAparthotel****gibteseinenDiätkoch!Biozertifizierte und von Gault Millau ausgezeichnete Küche, «Grüne Haube». Die Theresia Hotels sind im Salzburger Land die einzigen biozertifizierten Ferienhotels im entsprechenden Sterne-Bereich, in denen man sich im Rahmen der glutenfreien und/oder laktosefreien Verpflegung ganztätig vollbiologisch ernähren kann. Wohltemperierte Indoor- und Outdoorpools (30 – 38° C), Saunawelt, Beautyfarm, grosse Feng Shui-Gartenanlagen. Täglich kostenlos drei Einheiten Sport-, Fitness-Entspannungsprogramm sowie geführte Wanderungen und Mountainbiketouren, Tennis. 25 % Greenfee-Ermässigung. Skipisten, Skilifte, Wander-Mountainbikewege direkt ab der Hotelanlage. Kinderclub ab zwei Jahren (ganzzährig), Jugendanimation im Juli und August.

Hotel Forer
Frau Barbara Forer <div>Unterdorf 25, A – 6532 Ladis</div> Tel. 0043-5472 6622, Fax 0043-5472 2343
info@hotel-forer.at, www.hotel-forer.at
«Wenn Sie einen unbeschwerten und glutenfreien Urlaub in den Tiroler Bergen verbringen wollen, dann sind Sie bei uns richtig! Auf Voranmeldung gibt es bei uns glutenfreies Brot, Nudeln, Muffins, Kuchenschnitten und Eis. Bitte beachten Sie, dass wir nur für Hotelgäste glutenfrei kochen und kein öffentliches Restaurant sind! Lassen Sie sich unsere Unterlagen zuschicken.»

Familienhotel St. Laurentius
Frau Sabine Hochenegger <div>Laurschweg 23, A – 6533 Fiss/Tirol</div> Tel. 0043-5476-6714, Fax 0043-5476-6714 67
s.hochenegger@laurentius.at, info@laurentius.at, www.laurentius.at
«Bei Anmeldung von «Zöliakie» gehen wir ganz auf die Wünsche unserer Gäste ein! Individuelle Gespräche mit dem Küchenchef, sodass sich die Betroffenen wirklich sicher fühlen. Voranmeldung ist empfehlenswert, wenn Sie glutenfreies Brot wünschen, bitte sieben Tage vorher.»

Gasthof Goldener Adler
Frau Hermine Kurz <div>Kirchenweg 19, A – 6561 Ischgl</div> Tel. 0043-5444-5217, Fax 0043-5444-5571
hotel@goldener-adler.at, www.goldener-adler.at
Der Klassiker für glutenfreie Ferien in Österreich!
«Bei uns werden soweit möglich alle Speisen auch glutenfrei angeboten. Zum Frühstück gibt es eine eigene glutenfreie Brotkarte. Brot, Kuchen, Spätzle, Knödel, Teigwaren etc. sind immer vorrätig. Frau Kurz hat selber schon über 30 Jahre Zöliakie. Herr Alber – unser Küchenchef – ist schon seit 20 Jahren bei uns im Hotel und somit mit der Diät bestens vertraut.»

Hotel Wende, Familie Wende
Seestrasse 40 – 42, A – 7100 Neusiedl am See
Tel. 0043 2167 8111, Fax 0043 2167 8111 649
anfrage@hotel-wende.at; www.hotel.wende.at
Wahl vom Buffet mit extra Tellerservice für Spezialkost. Voranmeldung empfehlenswert, Brot bitte 24 Std. vorher bestellen. Hausgemachte Marmeladen und Dessertcremen. Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.

<i>Liste der Restaurants und Hotels mit glutenfreier Ernährung geordnet nach PLZ, Version Dezember 2011</i>
