

## Teens for Teens

### Raster fürs SENZA

Bist du zwischen 11 und 16 Jahre alt? Dann mache auch mit und schicke den ausgefüllten Bogen mit Foto an [medien@zoeliakie.ch](mailto:medien@zoeliakie.ch).

Kennst du ein leckeres Rezept fürs SENZA? Dann schicke uns dieses auch gleich zu!

Name

---

Alter

---

Ort

---

### Wie alt warst du, als du deine Diagnose bekommen hast?

---

---

### Wie ging es dir nach der Umstellung?

---

---

### Wie gehen deine Freunde und Klassenkameradinnen damit um, dass du Zöliakie hast?

---

---

### Welche Situationen sind manchmal schwierig für dich?

---

---

### Welche Lösungen hast du in solchen Situationen?

---

---

---

**Welches ist dein glutenfreies Lieblingsgericht?**

---

---

**Welches ist dein glutenfreies Lieblingsgebäck?**

---

---

**Welche Erlebnisse in Zusammenhang mit Zöliakie waren besonders schön für dich?**

---

---

**Dein Tipp für ein feines Restaurant / Café?**