

# Weihnachtsguetzli Backkurs für Erwachsene

Weihnachtsguetzli gehören zur Weihnachtszeit einfach dazu. Wie sie auch glutenfrei gelingen und fein schmecken zeigen wir euch in diesem Kurs.

Samstag, 20. November 2021, 10 bis 16 Uhr

## Ort

Berufsbildungszentrum Olten, Aarauerstrasse 30, 4600 Olten  
(6 Min zu Fuss ab Bahnhof Olten, Parkmöglichkeiten in der Nähe)

## Kosten

(inklusive Lebensmittel, Mittagessen, Getränke sowie Rezeptunterlagen)  
Für Mitglieder der IG Zöliakie CHF 120.00  
Für Nichtmitglieder CHF 150.00

## Kursleitung

Carine Buhmann, dipl. Gesundheitsberaterin für Ernährung und Fachfrau für Zöliakie ([www.carinebuhmann.ch](http://www.carinebuhmann.ch)). Sie hat mehrere erfolgreiche glutenfreie Koch- und Backbücher publiziert und gibt seit vielen Jahren Schulungsseminare und Praxiskurse für Fachleute und Zöliakiebetreffende. Bestens bekannt ist sie auch als Kursleiterin der beliebten Zölikids-Backkurse.

## Teilnahmebedingungen

Der Kurs ist für Erwachsene reserviert, die direkt oder familiär von Zöliakie betroffen sind. Aufgrund der Situation mit Covid können nur Personen mit gültigem Covid-Zertifikat (vollständig geimpft, genesen oder getestet) am Kurs teilnehmen.

## Hinweis

Wir verwenden ausschliesslich laktosefreie Butter. Allerdings können wir bei einer allfälligen Nuss- oder Ei-Allergie keine Alternativrezepte anbieten.

## Anmeldung

Via Mail an [sekretariat@zoeliakie.ch](mailto:sekretariat@zoeliakie.ch) (bitte Folgendes angeben: Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer und ob ein Covid-Zertifikat vorhanden ist)

Die Anzahl Teilnehmer ist beschränkt, eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich.



Eine prall gefüllte Guetzlibüchse mit einer bunten Mischung an verschiedenen glutenfreien Guetzli

*wer kann da widerstehen?*

*wir freuen uns auf dich*