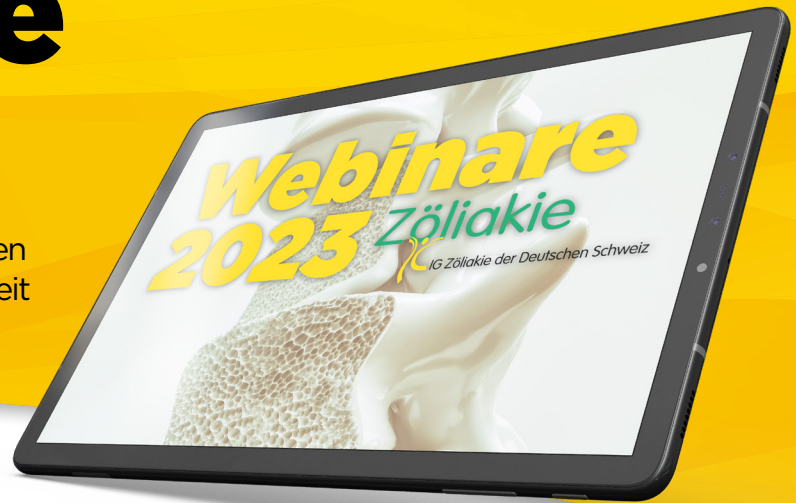


Webinare 2023

Im Inputreferat erfahrt ihr mehr zum jeweiligen Thema und habt anschliessend die Möglichkeit eure Fragen an die Experten zu stellen.



Folgende Themen stehen in diesem Jahr auf dem Programm:

Thema: **Osteopenie/Osteoporose**

Was versteht man darunter, weshalb sind Zöliakiebetreffene vermehrt betroffen und wie kann man vorbeugen?

Mittwoch, 22. März, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Referat:

Prof. Dr. med. Stephan Vavricka

Facharzt für Gastroenterologie

PD Dr. med. Jonas Zeitz

Facharzt für Gastroenterologie

[Anmeldung](#)

Thema: **Hello Teens**

Kann man die Zöliakie nicht einfach mal vergessen, wie schlimm sind Diätfehler wirklich und wie wichtig ist der Austausch unter Betroffenen?

Mittwoch, 21. Juni, 18.00 Uhr - 19.30 Uhr

Referat:

Ronia Schifan

MSc Psychologin, Medien- und Ernährungspsychologie

[Anmeldung](#)



Mit den Links oben kannst du dich gratis registrieren und an der Veranstaltung teilnehmen.

Webinare werden
aufgezeichnet und stehen
auf der IGZ-Website zur Verfügung.



Thema: **Den Spuren auf der Spur**

Was versteht man unter Spuren, wie liest man die Hinweise auf den Produkteverpackungen richtig und wie sollte man mit Spuren umgehen?

Mittwoch, 18. Oktober, 18.00 Uhr - 19.30 Uhr

Kurz-Referate:

Dr. Evelyn Ilg Hampe

Biochemikerin und Lebensmittelchemikerin

Christine Wenger

BSc BFH, Ernährungsberaterin (SVDE)

[Anmeldung](#)

Thema: **Auswärtsessen**

Weshalb geht die Gastronomie nicht mehr auf die Bedürfnisse der Zöliakiebetreffenen ein, warum muss ich mich immer erklären und wo finde ich Adressen die zuverlässig sind?

Mittwoch, 15. November, 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Referat:

Angela Borer

Guide Celiac, Vorstand IG Zöliakie

[Anmeldung](#)

Für die Beantwortung eurer Fragen stehen neben den Referierenden zusätzliche Fachpersonen zur Verfügung.

wir freuen uns auf dich

Mit den Links oben kannst du dich gratis registrieren und an der Veranstaltung teilnehmen.

Webinare werden
aufgezeichnet und stehen
auf der IGZ-Website zur Verfügung.