

# Guetzlibackkurs für Zöli-Teens

Advents- und Weihnachtszeit ohne Guetzli? Unvorstellbar! Deshalb könnt ihr in diesem Kurs gleich selber Teig rühren, Guetzli ausstechen und dekorieren. Wir geben euch praktische Tipps und Tricks und zeigen, worauf zu achten ist, dass glutenfreies Weihnachtsgebäck gut gelingt und auch fein schmeckt.

Neu bieten wir für Teenager von 13 bis 17 Jahren einen Weihnachts-guetzli-Kurs an. Unter fachkundiger Leitung backt ihr in kleinen Gruppen verschiedene Guetzlis und könnt eure mitgebrachte Dose am Schluss gut gefüllt mit nach Hause nehmen.

## **Kursdatum und Kursort**

Samstag, 07. Dezember 2024, Fachschule Viventa Zürich

## **Zeit**

10.00 – 16.00 Uhr

## **Kursleitung**

Carine Buhmann, Ernährungsfachfrau für Zöliakie, hat mehrere erfolgreiche glutenfreie Koch- und Backbücher publiziert und gibt seit vielen Jahren Schulungsseminare und Praxiskurse für Fachleute und Zöliakiebetreffende. [www.carinebuhmann.ch](http://www.carinebuhmann.ch)

## **Kosten**

- Für Mitglieder der IG Zöliakie: CHF 120.00
- Für Nichtmitglieder CHF 180.00

In den Kurskosten inklusive sind Essen und Getränke sowie Rezeptunterlagen.

## **Hinweis**

Nebst glutenfreien Zutaten verwenden wir laktosefreie Milchprodukte. Allerdings können wir bei einer allfälligen Nuss- oder Ei-Allergie keine Alternativrezepte anbieten.



## **Anmeldung**

via Anmeldeformular auf der Webseite ([hier](#)). Die Anzahl Teilnehmende ist auf 12 Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.

Beachte auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu den Kursen der IG Zöliakie ([hier](#)).

*wir freuen uns auf dich*