

Guetzlibackkurs für Zölikids ab 8 Jahren

Selbstgebackene Weihnachtsguetzli schmecken einfach am besten! Teig rühren, Guetzli ausstechen, backen und dekorieren – das macht so viel Spass! Hier werden die Kleinen zu grossen Guetzliprofis!

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne feine Guetzlis? In diesem Kurs backen Kinder von 8 bis 12 Jahren, unter fachkundiger Anleitung, in kleinen Gruppen verschiedene glutenfreie Weihnachtsguetzli. Am Ende nehmen die Kinder ihre mitgebrachten Guetzlidosen gut gefüllt mit nach Hause.

Kursdatum und Kursort

Samstag, 23. November 2024, Berufsbildungszentrum Olten
Samstag, 30. November 2024, Fachschule Viventa Zürich

Zeit

10.00 – 16.00 Uhr

Kursleitung

Carine Buhmann, Ernährungsfachfrau für Zöliakie, hat mehrere erfolgreiche glutenfreie Koch- und Backbücher publiziert und gibt seit vielen Jahren Schulungsseminare und Praxiskurse für Fachleute und Zöliakiebetreffende, u.a. die beliebten Guetzli-Backkurse für Kinder, Teenager und Erwachsene. www.carinebuhmann.ch

Kosten

- Für Mitglieder der IG Zöliakie: CHF 110.00
- Für Nichtmitglieder CHF 170.00

In den Kurskosten inklusive sind Essen und Getränke sowie Rezeptunterlagen.

Hinweis

Nebst glutenfreien Zutaten verwenden wir laktosefreie Milchprodukte. Allerdings können wir bei einer allfälligen Nuss- oder Ei-Allergie keine Alternativrezepte anbieten. Dieser Kurs ist so aufgebaut und betreut, dass die Kinder von der Kursleiterin und vier Erwachsenen unterstützt und angeleitet werden. (Es ist kein Mutter- / Vater-Kind-Backkurs.)

Anmeldung

via Anmeldeformular auf der Webseite ([hier](#)). Die Anzahl Teilnehmende ist auf 16 Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.

Beachte auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu den Kursen der IG Zöliakie ([hier](#)).

wir freuen uns auf dich

