

MuKi-/VaKi- Kochkurs

Was man selbst zubereitet, schmeckt immer am besten. In diesem Kurs werden leckere Rezepte zubereitet, es gibt aber auch viel Platz für den Austausch untereinander und die Möglichkeit neue Bekanntschaften zu machen.

Zusammen mit einer erwachsenen Begleitperson bereiten die Zölikids (ab 7 Jahren) unter fachkundiger Anleitung kindgerechte, glutenfreie Speisen zu. Am Schluss entsteht ein tolles Büffet, das zusammen genossen werden kann. Jedes Kind/Erw-Paar kann zum Essen noch eine weitere Person einladen.

Kursdaten und Kursorte

Samstag, 9. März 2024, Schulhaus Promenade, Gartenstrasse 1, Bremgarten

Samstag, 26. Oktober 2024, Schulhaus Promenade, Gartenstrasse 1, Bremgarten

Samstag, 16. November 2024, Schulküche, Aarauerstrasse 30, BBZ Olten

Zeit

14.00 – 20.00 Uhr

14.00 – ca. 17.30 Uhr Zubereitung der Speisen

anschliessend gemeinsames Essen und Zeit für den Austausch untereinander

Kosten pro Kids-Erw-Team

- Mitglieder CHF 220
- Nicht-Mitglieder CHF 300
inkl. Materialkosten, Essen und Rezeptunterlagen, pro Team kann noch eine Person zum Nachtessen eingeladen werden

Kursleitung

Mario Mäusli ist ein international erfahrener Koch, Diätkoch und Chefkoch EFA. Aus der Überzeugung heraus, dass Essen Menschen verbinden soll und alle (ob mit oder ohne Intoleranzen, Unverträglichkeiten, Allergien etc.) gemeinsam unbeschwert geniessen können, gründete er das Catering Unternehmen Greeny Food(truck). Sein Wissen teilt er in Kochkursen mit Profis und Laien und setzt sich aktiv für den Nachwuchs der Branche ein.

Teilnahmebedingungen

Der Kurs ist für Zöli-Kids (ab 7 J.) und ihre Begleitperson reserviert.

Hinweis

Wir verwenden laktosefreie Milchprodukte. Allerdings können wir bei einer allfälligen Nuss- oder Ei-Allergie keine Alternativrezepte anbieten.

Anmeldung

via Anmeldeformular auf der Webseite ([hier](#)). Die Anzahl Teilnehmende ist auf 12 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Beachte auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu den Kursen der IG Zöliakie ([hier](#)).



wir freuen uns auf dich

