

Natur und Wald

Erlebnis, Inspiration und eine glutenfreie Outdoor-Küche

Ein kleiner Survival-Kurs für Jugendliche (12 – 16-jährige)

Feuer machen ohne moderne Hilfsmittel. Gemeinsam das Mittagessen zubereiten und über dem Feuer kochen. Einen Löffel oder eine Gabel schnitzen mit der Ausbrennmethode.



Kursdatum/-zeit

Samstag 19. Oktober 2024, 09.30 – 15.30 Uhr

Der Anlass wird bei unsicherer Wetterlage nicht durchgeführt (Gewitterwarnung, Sturm). Sie werden 48 Stunden vorher informiert.

Kursort

Nahe der Stadt Bern (in max. 15 Min. mit ÖV erreichbar). Detaillierte Ortsbeschreibung wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Kosten

- Für Mitglieder der IG Zöliakie CHF 40.00
- Für Nichtmitglieder CHF 60.00

In den Kurskosten inbegriffen sind Material, Mittagessen, Kräuter-Tee, Rezeptunterlagen

Kursleitung

- Hauptleitung: Helene Roth, Regionalgruppenleiterin Zölikids Wohlen bei Bern, Natur- und Wildnispädagogin (erlebnisreich-natur.ch).
- Co-Leitung: Lettya Oesch, Natur- und Wildnispädagogin, Wald- und Spielgruppenleiterin (ort-natur.ch).

Hinweise

Der Kurs findet draussen statt, geeignete Ausrüstung wird vorausgesetzt (Kleidung die zweckmässig ist und schmutzig werden darf), ein detailliertes Informationsblatt wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Eigene Wasser-Trinkflasche, Essgeschirr und eigenes Sackmesser mitbringen. Es wird ein glutenfreies, vegetarisches Essen angeboten, allfällige sonstige Allergien bitte mitteilen.

Anmeldung

via Anmeldeformular auf der Webseite ([hier](#)). Die Anzahl Teilnehmende ist auf 12 Personen beschränkt. Der Kurs ist ausschliesslich für Menschen mit Zöliakie reserviert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird allenfalls eine Warteliste geführt. Die Anmeldung ist verbindlich. Beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu den Kursen der IG Zöliakie ([hier](#)).



Feuer machen
ohne moderne
Hilfsmittel und
schnitzen mit der
Ausbrennmethode.
Ein kleiner
Survival-
Kurs für
Jugendliche

wir freuen uns auf dich