

Natur und Wald

Erlebnis, Inspiration und eine glutenfreie Outdoor-Küche

Ein kleiner Survival-Kurs für Erwachsene

Feuer machen ohne moderne Hilfsmittel. Wildkräuter sammeln (Wildkräuterkunde). Gemeinsam das Mittagessen zubereiten und über dem Feuer kochen. Herstellung einer Salbe.



Kursdatum/-zeit

Samstag, 20. April 2024, 09.30 - 16.00 Uhr

Der Anlass wird bei unsicherer Wetterlage nicht durchgeführt (Gewitterwarnung, Sturm). In diesem Fall wird der Kurs am 27. April 2024 (Ersatzdatum) stattfinden, Sie werden 48 Stunden vorher informiert. Die Anmeldung gilt verbindlich für beide Termine.

Kursort

Nahe der Stadt Bern (in max. 15 Min. mit ÖV erreichbar). Detaillierte Ortsbeschreibung wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Kosten

- Für Mitglieder der IG Zöliakie CHF 55.00
- Für Nichtmitglieder CHF 75.00

In den Kurskosten inbegriffen sind Material, Mittagessen, Kräuter-Tee, Rezeptunterlagen

Kursleitung

- Hauptleitung: Helene Roth, Regionalgruppenleiterin Zölikids Wohlen bei Bern, Natur- und Wildnispädagogin (erlebnisreich-natur.ch).
- Co-Leitung: Lettya Oesch, Natur- und Wildnispädagogin, Wald- und Spielgruppenleiterin (ort-natur.ch).

Hinweise

Der Kurs findet draussen statt, geeignete Ausrüstung wird vorausgesetzt (Kleidung die zweckmässig ist und schmutzig werden darf), ein detailliertes Informationsblatt wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Eigene Wasser-Trinkflasche, Essgeschirr und eigenes Sackmesser mitbringen. Es wird ein glutenfreies, vegetarisches Essen angeboten, allfällige sonstige Allergien bitte mitteilen.

Anmeldung

via Anmeldeformular auf der Webseite ([hier](#)). Die Anzahl Teilnehmende ist auf 15 Personen beschränkt. Der Kurs ist ausschliesslich für Menschen mit Zöliakie reserviert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird allenfalls eine Warteliste geführt. Die Anmeldung ist verbindlich. Beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu den Kursen der IG Zöliakie ([hier](#)).



den
persönlichen
Rucksack mit
Survival-
Fertigkeiten
zu füllen,
schadet
nil

wir freuen uns auf dich