

Natur und Wald

Erlebnis, Inspiration und eine glutenfreie Outdoor-Küche

Muki/Vaki-Kurs (jeweils ein Elternteil) 3 - 5-jährige Kinder

Anzündhölzer mit Naturmaterialien herstellen. Ein selbstgemachtes Zvieri gemeinsam über dem Feuer zubereiten. Spielen im Wald.



Kursdatum/-zeit

Mittwoch, 6. November 2024, 14.00 - 18.00 Uhr.

Der Anlass wird bei unsicherer Wetterlage nicht durchgeführt (Gewitterwarnung, Sturm). In diesem Fall wird der Kurs am 13. November 2024 (Ersatzdatum) stattfinden, Sie werden 48 Stunden vorher informiert. Die Anmeldung gilt verbindlich für beide Termine.

Kursort

Nahe der Stadt Bern (in max. 15 Min. mit ÖV erreichbar). Detaillierte Ortsbeschreibung wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Kosten

- Für Mitglieder der IG Zöliakie CHF 45.00 (Kind mit Begleitung)
- Für Nichtmitglieder CHF 65.00 (Kind mit Begleitung)

In den Kurskosten inbegriffen sind Material, Zvieri, Kräuter-Tee, Rezeptunterlagen

Kursleitung

- Hauptleitung: Helene Roth, Regionalgruppenleiterin Zölikids Wohlen bei Bern, Natur- und Wildnispädagogin (erlebnisreich-natur.ch).
- Co-Leitung: Lettya Oesch, Natur- und Wildnispädagogin, Wald- und Spielgruppenleiterin (ort-natur.ch).

Hinweise

Der Kurs findet draussen statt, geeignete Ausrüstung wird vorausgesetzt (Kleidung die zweckmässig ist und schmutzig werden darf), ein detailliertes Informationsblatt wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Eigene Wasser-Trinkflasche, Essgeschirr und eigenes Sackmesser mitbringen. Es wird ein vegetarisches Essen angeboten, allfällige sonstige Allergien bitte mitteilen.

Anmeldung

via Anmeldeformular auf der Webseite ([hier](#)). Die Anzahl Teilnehmende ist auf 12 Personen (6 Erwachsene und 6 Kinder) beschränkt. Der Kurs ist ausschliesslich für Zölikids reserviert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird allenfalls eine Warteliste geführt. Die Anmeldung ist verbindlich. Beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu den Kursen der IG Zöliakie ([hier](#)).



Natur und Wald
gemeinsam
erleben, Bindung
zur Natur
stärken
von klein
an

wir freuen uns auf dich