

# glutenfreier Koch- & Backkurs

mit Carine Buhmann



- Süsse und pikante Rezepte kochen/backen in kleinen Gruppen
- Herstellung glutenfreier, verschiedener Teigzubereitungen, wie Hefe-, Biskuit-, Mürbe-, Spätzliteig
- Praktische Tipps und Tricks im Umgang mit MORGA-Spezialmehlen
- Fachkundige Anleitung durch Kochbuchautorin und Ernährungsfachfrau
- Gemeinsames Essen



## Anmeldung

Gerne melde ich mich verbindlich für folgenden Backkurs an:

Bitte gewünschten Kursort eintragen:

Datum:

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Mitglied IG Zöliakie: Ja  Nein

Anmeldung direkt bei MORGA, mittels **Anmeldetalon**, per **E-Mail**: [info@morga.ch](mailto:info@morga.ch) oder **Telefon** +41 (0)71 992 60 40. Nach deiner Anmeldung erhältst du von MORGA eine Rechnung. Erst mit Überweisung der Kurskosten ist die Anmeldung definitiv.

## Kursorte und Termine

Olten

**Sa., 27. April 2024**

10.00 – 15.30 Uhr  
Berufsbildungszentrum  
Aarauerstrasse 30  
4600 Olten

Zürich

**Sa., 01. Juni 2024**

**Sa., 06. Juli 2024**  
10.00 – 15.30 Uhr  
Fachschule Viventa  
Wipkingerplatz 4  
8037 Zürich

Ittigen/ Bern

**Sa., 04. Mai 2024**

10.00 – 15.30 Uhr  
Oberstufenzentrum  
Rain 7  
3063 Ittigen

Luzern

**Sa., 08. Juni 2024**

10.00 – 15.30 Uhr  
Kantonsschule  
Reussbühl Luzern  
Ruopigenstrasse 40  
6015 Luzern

Gossau/SG

**Sa., 29. Juni 2024**

10.00 – 15.30 Uhr  
Schulhaus am Weiher  
Sântisstrasse 46  
9200 Gossau

**Kosten:** Die Kosten pro Kurs betragen CHF 180.- / Spezialpreis CHF 150.- für IGZ-Mitglieder (inkl. Kursgeld, Rezepte, Lebensmittel, Getränke und Produktmuster von MORGA)

**Diverses:** Der Kurs richtet sich an Erwachsene (Teilnehmerzahl begrenzt). Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.

**Frühzeitige Anmeldung lohnt sich!** Keine Rückerstattung bei Nichterscheinen. Kurz vor dem Kurs stellen wir die Detail-Informationen zu.

Partner der IG Zöliakie der Deutschen Schweiz

**Zöliakie**

IG Zöliakie der Deutschen Schweiz



**Natürlicher Genuss aus der Schweiz.**

MORGA AG, 9642 Ebnat-Kappel, [www.morga.ch](http://www.morga.ch)