

glutenfreies

# Kochen und Backen

## über dem Feuer

Feuer machen. Gemeinsame Zubereitung eines glutenfreien Zmittags und Desserts. Spiel und Spass für die ganze Familie.

### Kursdaten/-zeit

Samstag, 5. April 2025 von 11.00 - 14.30 Uhr

Samstag, 11. Oktober 2025 von 11.00 - 14.30 Uhr

Der Anlass wird bei unsicherer Wetterlage nicht durchgeführt (Gewitterwarnung, Sturm). Sie werden 48 Stunden vorher informiert.

### Kursort

Nahe der Stadt Bern (in max. 15 Min. mit ÖV erreichbar). Detaillierte Ortsbeschreibung wird nach der Anmeldung zugeschickt.

### Kosten

- |                                                        |                                                       |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ● Für Mitglieder der IG Zöliakie:                      | ● Für Nichtmitglieder                                 |
| CHF 30.00 Kind (ohne Begleitung, ab Kindergartenalter) | CHF 50.- Kind (ohne Begleitung, ab Kindergartenalter) |
| CHF 55.00 Kind mit Begleitung einer erwachsenen Person | CHF 75.- Kind mit Begleitung einer erwachsenen Person |
| CHF 100.00 Familie (1-2 Erwachsene + max. 3 Kinder)    | CHF 120.00 Familie (1-2 Erwachsene + max. 3 Kinder)   |

In den Kurskosten inbegriffen sind Material, Verpflegung, Rezeptunterlagen. Die MwSt. ist ebenfalls im Preis inbegriffen.

### Kursleitung

- Hauptleitung: Helene Roth, Regionalgruppenleiterin Zölikids Wohlen bei Bern, Natur- und Wildnispädagogin (erlebnisreich-natur.ch).
- Co-Leitung: Lettya Oesch, Natur- und Wildnispädagogin, Wald- und Spielgruppenleiterin (ort-natur.ch).

### Hinweise

Der Kurs findet draussen statt, geeignete Ausrüstung wird vorausgesetzt (Kleidung die zweckmässig ist und schmutzig werden darf), ein detailliertes Informationsblatt wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Eigene Wasser-Trinkflasche, Essgeschirr und eigenes Sackmesser mitbringen. Es wird ein vegetarisches Essen angeboten, allfällige sonstige Allergien bitte bei der Anmeldung mitteilen.

### Anmeldung

via Anmeldeformular auf der Webseite ([hier](#)). Die Anzahl Teilnehmende ist auf 14 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, wobei Mitglieder der IGZ bevorzugt behandelt werden. Es wird allenfalls eine Warteliste geführt. Die Anmeldung ist verbindlich. Beachten Sie auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu den Kursen der IG Zöliakie ([hier](#)).

*wir freuen uns auf dich*



Natur und Wald  
*gemeinsam*  
erleben, Bindung  
zur Natur  
stärken.