



## Weihnachtsguetzlibacken 28. November 2020 in Luzern

### Datum und Uhrzeit:

Samstag, 28. November 2020 von 10:00 – 16:00 Uhr (bitte erscheint pünktlich)

### Ort des Anlasses:

Schulhaus Hubelmatt, Zihlmattweg 2/4, 6005 Luzern

Die Bushaltestelle «Luzern Mönchweg» liegt in kurzer Gehdistanz zum Schulhaus. Einige Parkplätze hat es ebenfalls direkt beim Schulhaus.

### Teilnehmer:

Es können maximal 16 Kinder im Alter zwischen 7 und 16 Jahren am Guetzlibacken teilnehmen. Der Kurs ist so aufgebaut und betreut, dass die Kinder alleine backen können. Wir wären aber über 4 helfende Mütter oder Väter froh. Die Teilnehmerliste wird ca. 10 Tage vor dem Anlass per Mail an alle verschickt.

Kinder, welche nicht von Zöliakie betroffen sind, können nur teilnehmen, wenn nicht alle Plätze durch Zölikids belegt werden.

### Unverträglichkeiten:

Bitte teilen Sie uns andere Unverträglichkeiten als die von Zöliakie/Gluten vorab mit. Da fast alle Rezepte Nüsse enthalten, können Kinder mit Nussallergien leider nicht am Kurs teilnehmen.

### Mitbringen:

- ✓ Saubere Kochschürze
- ✓ Dieses Jahr werden wir die Guetzli in eine selber mitgebrachte Guetzlidose abfüllen. Inhalt ca. 1.5 Liter, 22x17x7cm oder ähnlich. Bitte schreibt diese an der Seite mit eurem Namen an.
- ✓ Für eine Zwischenverpflegung, das Mittagessen und Getränke ist gesorgt.

### Kosten (inklusive Verpflegung):

Für Zölikids (Mitglied bei der IG Zöliakie) **CHF 60.00**

Für Nichtmitglieder **CHF 80.00**

### Kursleitung:

Carine Buhmann wird den Kurs leiten, wie schon seit vielen Jahren. Manche kennen ihre Koch- und Backbücher. Wer sich für ein Buch interessiert, kann es vorgängig direkt bei ihr bestellen:

[info@carinebuhmann.ch](mailto:info@carinebuhmann.ch)

Sie wird die gewünschten Bücher an den Backkurs mitbringen und auf Wunsch vorab signieren.

Wir freuen uns auf einen fein duftenden, abwechslungsreichen Backtag mit euch!

Liebe Grüsse  
Janine Fröhlicher

IG Zöliakie der Deutschen Schweiz  
Ressort Zölikids & Regionalgruppen  
[Janine.froehlicher@zoeliakie.ch](mailto:Janine.froehlicher@zoeliakie.ch), 079 600 39 43

