



## Weihnachtsgutzibacken 11. Dezember 2021 in Luzern

### Datum und Uhrzeit:

Samstag, 11. Dezember 2021 von 10:00 – 16:00 Uhr

### Ort des Anlasses:

Schulhaus Hubelmatt, Zihlmattweg 2/4, 6005 Luzern

Die Bushaltestelle «Luzern Mönchweg» liegt in kurzer Gehdistanz zum Schulhaus. Einige Parkplätze hat es ebenfalls direkt beim Schulhaus.

### Teilnehmende:

Es können maximal 16 Kinder im Alter zwischen 7 und 16 Jahren am Gutzibacken teilnehmen. Der Kurs ist so aufgebaut und betreut, dass die Kinder allein backen können. Wir wären aber über vier helfende Mütter oder Väter froh. Die Teilnehmendenliste wird ca. 10 Tage vor dem Anlass per Mail an alle verschickt.

Kinder, welche nicht von Zöliakie betroffen sind, können nur teilnehmen, wenn nicht alle Plätze durch Zölikids belegt werden.

### Unverträglichkeiten:

Bitte teilen Sie uns andere Unverträglichkeiten als die von Zöliakie/Gluten vorab mit. Da fast alle Rezepte Nüsse enthalten, können Kinder mit Nussallergien leider nicht am Kurs teilnehmen.

### Mitbringen:

- ✓ Saubere Kochschürze
- ✓ Gutzidose, Inhalt ca. 1.5 Liter oder ähnlich. Bitte schreibt diese an der Seite mit eurem Namen an.
- ✓ zNüni

Für das Mittagessen und Getränke ist gesorgt.

### Kosten (inklusive Verpflegung):

Für Zölikids (Mitglied bei der IG Zöliakie) **CHF 60.00**

Für Nichtmitglieder **CHF 80.00**

### Kursleitung:

Carine Buhmann wird den Kurs leiten, wie schon seit vielen Jahren. Manche kennen ihre Koch- und Backbücher. Wer sich für ein Buch interessiert, kann es vorgängig direkt bei ihr bestellen:

[info@carinebuhmann.ch](mailto:info@carinebuhmann.ch)

Sie wird die gewünschten Bücher an den Backkurs mitbringen und auf Wunsch vorab signieren.

Wir freuen uns auf einen fein duftenden, abwechslungsreichen Backtag mit euch!

Liebe Grüsse

Linda Osterwalder

IG Zöliakie der Deutschen Schweiz

Ressort Zölikids & Zöliteens

[linda.osterwalder@zoeliakie.ch](mailto:linda.osterwalder@zoeliakie.ch)

079 716 10 54